

# di-CAPAZ

Revista de la Asociación a favor de personas con discapacidad de la Policía Nacional

I Semestre 2018



## **Noticias:**

Calidad ISO

Jubilación, otra forma de vivir el CNP

Ayudas para actividades de ocio

## **Especial:**

Jornadas Amifp 2018. Empleo y

Discapacidad.

## **Reportajes:**

Inglés para todos

Respiro Familiar

## **Residencia**

## **FUNDAMIFP:**

Renovación de las

instalaciones

# sumario

Editorial	3
Tú también opinas	4
Noticias AMIFP	4
Jornadas AMIFP 2018. Empleo y Discapacidad	8
Reportajes	12
Artículos	15
Te Interesa	18
Residencia FUNDAMIFP	22

## Amifp en las Redes Sociales



@amifp1



facebook.com/AsociacionAmifp



@amifp1



### EDITA

Asociación a favor de personas con discapacidad de la Policía Nacional (AMIFP)

### COORDINACIÓN

Andrés Torquemada Luengo  
*Director - gerente de AMIFP*

### REDACCIÓN

José María Martín Figueredo  
*Responsable de Comunicación de Amifp*

### COLABORACIÓN

Miembros de Juntas Directivas y Trabajadores de Amifp y Fundamifp

Virginia Torre  
*Psicóloga de Amifp*

Rafael Ubal López  
*Presidente Donantes de Risas*

Eduardo Márquez  
*GDC Patrimonio*

### IMPRESIÓN

Taller Imagen, S.L.

D.L.: M-24029-2013



## DELEGACIONES AMIFP

### SEDE CENTRAL

C/ Fomento, 24 - 3ª Planta  
28013 Madrid  
Tel.: 91 548 81 07 - 91 548 81 04  
Fax: 91 548 81 04  
e-mail: amifp1@amifp.org

### AMIFP MURCIA

Avda. Academia Gral. del Aire, 353  
30720 Santiago de la Ribera (Murcia)  
Tel.: 968 18 59 33  
Fax: 968 18 42 11  
e-mail: residencia@fundamifp.org

### AMIFP EXTREMADURA

Avda. Santiago Ramón y Cajal, 1  
06005 Badajoz  
Tel: 924 24 07 94  
e-mail: extremadura@amifp.org



## Hablemos de INCLUSIÓN laboral

La dignidad del trabajo es indispensable para el ser humano. Privar a las personas con discapacidad de poder desarrollar su "Yo" laboral, es quitarle la posibilidad de un medio de sustento, mermar su autonomía personal y su sentimiento de auto-realización.

Aunque en los últimos años se han dado pasos importantes en la participación de las personas con discapacidad en los procesos económicos y productivos de la sociedad, aún queda mucho por hacer.

Las personas con discapacidad se siguen enfrentando a multitud de barreras, fruto del desconocimiento, la desinformación y los falsos mitos que envuelven a las personas con discapacidad. Las entidades públicas, privadas y el movimiento asociativo deben caminar juntos de la mano y en una única dirección: la INCLUSIÓN laboral.

La ya conocida 'cuota del 2%' establece por ley la obligación de contratar a personas con discapacidad a todas las empresas con 50 o más empleados. Pero hablar de INCLUSIÓN laboral, en mayúsculas, es dar un paso más allá. Es hablar de integración, pertenencia, crecimiento personal, independencia, autonomía y autorrealización.

Sin duda alguna, el empleo para personas con discapacidad es la tarea pendiente. Si bien es cierto que se ha avanzado en los procesos de inserción laboral y en la mejora de la empleabilidad, como pudimos comprobar en las *Jornadas Amifp 2018. Empleo y Discapacidad. Estrategias conjuntas para la empleabilidad*, la

temporalidad, los puestos de trabajo de baja cualificación y las malas condiciones laborales siguen envolviendo gran parte de las oportunidades laborales de las personas con discapacidad.

Pero hay un rayo de esperanza. Multitud de proyectos, recursos y nuevos yacimientos para el empleo fueron compartidos por numerosas empresas y entidades sociales que cada vez más están convencidas y sensibilizadas acerca de las venta-

jas y beneficios, no solo fiscales y económicos, que conlleva apostar por la contratación de personas con discapacidad.

Nos encontramos ante un colectivo cada vez mejor preparado que quiere romper el binomio discapacidad-baja cualificación y con unas ganas tremendas de comerse el mundo laboral. La importancia del trabajo del día a día es vital para la INCLUSIÓN, en mayúsculas, de las personas con discapacidad.



# tú, también opinas

Envíanos tus cartas antes del 20 de Noviembre de 2018, con tu nombre completo y D.N.I. a la Sede de AMIFP en Madrid.

## Excursión al Embalse de Buendía

Me levanté a las seis y cuarto de la mañana. Mi hora de levantarme es más tarde, pero valió la pena, y mucho. Aunque salimos con retraso, la jornada fue maravillosa y con gente estupenda, que por cierto no había visto desde hacía tiempo, lo que también me encantó.

El embalse de Buendía está situado entre las provincias de Cuenca y Guadalajara, en el cauce del río Guadiela, que es afluente del Tajo, recibiendo agua también de otros ríos. Se inauguró en 1958, con una presa que a mediados del siglo XX transformó el río Guadiela en un océano de 1.600 millones de metros cúbicos y 50 kilómetros de riberas. El mar de Castilla, le dicen. Basta de tecnicismos y pasemos al día.

Después de dejar a los chavales que iban a hacer piragüismo, fuimos al pueblo por una carretera que solo cabía un vehículo. Gracias a la pericia del conductor se pudo sortear dos o tres coches que venían en sentido contrario.

Una vez en la Villa de Buendía, un pequeño lugar de la Alcarria conquense, anduvimos por ella disfrutando de su muralla y su catedral y nos sentamos a tomar un refrigerio, como está mandado; para después continuar con el turismo rural. Y pasamos a comer... ¡Qué hambre teníamos!

El restaurante era muy agradable, comimos muy bien y todo estaba muy rico (lógico era la Casa del Obispo) y con muy buena animación y compañía.

Después de comer fuimos a hacer la Ruta de las Caras, en total, 18 relieves de hasta tres metros y medio de altura, en las que los escultores Jorge Maldonado y Eulogio Reguillo, en el año 1992, dieron rienda suelta a una creatividad que ha dado origen a un paisaje único a cuatro kilómetros al norte de la villa de Buendía.

Y...desgraciadamente llegó la hora de volvernos a casa.

En fin, un día para repetir.

Encarna Villacampa  
Socia colaboradora de AMIFP

# noticias



## La Cámara de Comercio otorga a Amifp la Certificación de Calidad ISO 90002015



El pasado 31 de mayo, durante la celebración de la Asamblea General Ordinaria de Amifp, Pilar Pacheco y Andrés Torquemada, presidenta y director-gerente de la entidad, se encargaron de anunciar que Amifp ha recibido la Certificación de Calidad NORMA UNE-EN ISO 90002015, por sus buenas prácticas y transparencia.

Esta certificación supone un paso muy importante en la asociación que ve reconocida su eficacia en la gestión de la calidad para satisfacer los requisitos de sus beneficiarios.

Igualmente, y rigiéndose por el principio de transparencia, las cuentas de Amifp han sido auditadas de manera externa. Las cuentas anuales se encuentran a disposición de todos los socios que lo soliciten, que podrán verse asimismo en el apartado "transparencia" de nuestra página web.

Las buenas prácticas de Amifp colocan a la asociación como una de las entidades confiables de referencia a nivel estatal en materia de cualquier tipo de discapacidad.



Asamblea General Ordinaria de Amifp

## AMIFP participa en las jornadas “Jubilación, otra forma de vivir el CNP”

La Asociación ha estado presente en las jornadas “Jubilación, otra forma de vivir el CNP” organizada en el Centro Policial Canillas el pasado mes de enero. Allí se dieron cita más de 60 asistentes, todos miembros de la Policía Nacional cercanos a la jubilación. A lo largo de la ponencia, el director-gerente de la entidad, Andrés Torquemada, y la trabajadora social responsable del programa de voluntariado, Laura Castro, presentaron Amifp como un espacio abierto a la colaboración tras la jubilación en el Cuerpo.

Andrés Torquemada ha querido compartir el programa de voluntariado como “una manera de seguir sirviendo al CNP, una vez el tiempo de la jubilación llegue”. De este modo, cualquier miembro de la Policía Nacional puede participar como voluntario de las actividades que se llevan a cabo desde la Asociación.

“Los únicos requisitos que debe cumplir un voluntario son: cumplir con la mayoría de edad, disponer de tiempo libre y tener un carácter comprometido y solidario”, exponía Laura Castro en relación a que cualquier persona puede ser voluntaria.

Por ello, Amifp fomenta el voluntariado dentro de la Policía Nacional en cada una de las etapas en las que puedan encontrarse sus miembros. Desde un alumno de la Escuela Nacional de Policía de Ávila, a funcionarios del CNP jubilados. Si estás interesado o quieres conocer el catálogo de actividades en las que participar, contacta con nosotros.



Andrés Torquemada y Laura Castro presentan Amifp en Centro Policial de Canillas

## Estoy perdido, ¿cómo será mi futuro laboral?

El 16 de abril, el Servicio de Inclusión Laboral tuvo la oportunidad de acudir al I.E.S. Los Castillos de Alcorcón, para impartir una charla informativa a jóvenes y adolescentes con discapacidad, en edades comprendidas

entre los 18 y 25 años. El objetivo era resolver las dudas que envuelven al todavía incierto futuro laboral de estos jóvenes y arrojar un poco de luz sobre el camino y las posibilidades que se les presentan, una vez finalice su etapa formativa.

Durante la charla, presentamos el Servicio de Inclusión Laboral de la asociación y cómo podemos apoyar en su proceso de inclusión al mercado laboral. Nuestro Servicio de Inclusión Laboral se sustenta sobre dos pilares fundamentales: la mejora de las competencias y desarrollo personal e itinerarios individualizados. Todo sustentado por la metodología de empleo con apoyo y el trabajo en red con empresas y entidades del sector.



María pulido durante su intervención en el IES Los Castillos

## Las oposiciones de empleo público para personas con discapacidad intelectual serán en septiembre

El Ministerio de Hacienda y Función Pública ha anunciado que la fecha del examen de la convocatoria de oposiciones de empleo público en la modalidad de reserva para personas con discapacidad intelectual será el 21 de septiembre de este mismo año.

Desde el anuncio de la convocatoria en febrero, el Servicio de Inclusión Laboral de Amifp ha proporcionado el apoyo necesario a todos los usuarios que desean presentarse al examen. Las clases se han sucedido una vez por semana, para que nuestros usuarios luchen en las mejores condiciones posibles por una de las 279 plazas que se están ofertando a nivel nacional.

Todo el temario proporcionado por la asociación es totalmente accesible ya que ha sido escrito en lectura fácil, con el fin de facilitar las mecánicas de estudio. ¡Os deseamos mucha suerte a todos!



## El campamento de Semana Santa se celebró este año en Guardamar del Segura

Debido a las obras que se han realizado en la residencia, el campamento de Semana Santa fue organizado, con un buen reporte de los participantes del mismo, en la Residencia de Maristas de la localidad de Guardamar del Segura.

Un grupo de 16 chicos y chicas partió hacia la costa alcantina desde el centro de la Capital. Entre algunas de las actividades que pudieron realizar con el apoyo de los monitores de la Residencia Fundamifp son fiestas temáticas, actividades al aire libre, días de playa o visitar el zoológico de Elche.

La Residencia Fundamifp lleva más de 25 años apostando por la organización de actividades de ocio y tiempo libre en este emplazamiento playero de Santiago de la Ribera. Tanto la Fundación como la Asociación comparten el compromiso de asegurar el ocio y descanso de las personas con discapacidad y sus familias.



Reencuentro entre monitores y familias antes de la salida a Guardamar

## El curso de ofimática para personas con discapacidad finaliza en sus turnos 'básico y avanzado'

Esta edición del curso de ofimática que ha tenido lugar durante el primer semestre de 2018 ha llegado a su fin. Más de 20 personas con discapacidad, todas integrantes del Servicio de Inclusión Laboral han visto mejoradas sus competencias digitales gracias a este taller. Todos los usuarios han aprendido desde el uso de procesadores de texto, como Microsoft Word, hasta la utilización de hojas de cálculo y elaboración de fórmulas y operaciones básicas.

El temario y ejercicios otorgados han ido encaminados a la adquisición de herramientas para el uso habitual de las nuevas tecnologías, con supuestos y retos con los que se pueden encontrar en su vida laboral o durante su búsqueda activa de empleo. Así, la elaboración de sencillas bases de datos, presentaciones, elaboración de facturas, redacción

de cartas o el curriculum vitae mediante el uso de todas las herramientas ofimáticas que están a nuestro alcance, ya no suponen una complicación.

Próximamente tendrá lugar la segunda edición de este curso, en el que ya hay lista de espera. Contacta con nosotros para inscribirte.

## Los talleres organizados por la Asociación reciben una afluencia cada vez mayor

Durante este primer semestre del año, la asociación ha organizado multitud de talleres enfocados a la formación personal de sus beneficiarios en diferentes ámbitos de la vida cotidiana. El *feedback* recibido por parte de las familias, así como la afluencia y participación de los mismos, es muy positivo.

Entre las actividades puestas en marcha por la asociación, se encuentra la sesión informativa con título "Hablemos de: Protección personal, familiar y del patrimonio". Contamos con la colaboración de unos expertos financieros que compartieron con todos los asistentes los aspectos esenciales de la figura del 'patrimonio protegido'. Expertos economistas ofrecieron diversas soluciones y alternativas ante la necesidad imperante de responder a la pregunta: ¿qué pasará con mi hijo, cuando yo no esté?

Desde el Servicio de Psicología se ha impartido la charla-coloquio "Corazas emocionales" que creó un espacio de autoreflexión, donde los participantes tuvieron la oportunidad de realizar una introspección, conocerse a sí mismos y descubrir qué corazas desarrollan de manera inconsciente para proteger su intimidad.



El reparto posa junto a una de nuestras beneficiarias

También se ha llevado a cabo el taller "Vivir y convivir con la discapacidad". Un taller organizado por petición de aquellas familias beneficiarias de Amifp, que no tuvieron el tiempo necesario para compartir su experiencia personal con otros iguales durante su participación en otros talleres.

### Nuevas y ya conocidas actividades

El Servicio de Información y Orientación y el Programa de Atención a Familias han querido continuar con algunas de sus actividades habituales y seguir focalizan-

do la difusión de información y formación en dos pilares esenciales, como son la economía del hogar y la seguridad.

Participación Ciudadana de la Policía Nacional colaboró en el ciclo "Familia y seguridad"; ofreciendo una charla en la que compartió diferentes tips de seguridad que ayudan a estar más tranquilos en el día a día.

Algunos de estos tips de seguridad hacen referencia a la seguridad digital para evitar la ciberdelincuencia. Acciones como cambiar las contraseñas periódicamente, utilizar un antivirus de confianza o estar alerta ante las noticias falsas y bulos que circulan por la red, pueden ayudar significativamente.

Risoterapia y mindfulness son actividades que han continuado en el catálogo y que suponen un beneficio en la vida diaria de todos los participantes. Grupo de aprendizaje: Coaching, bajo la temática '¿cómo te sienta el "no"?', ha dejado un aperitivo de lo que serán las sesiones de coaching durante el último trimestre del año.

La Compañía Blanca Marsillach invitó a la asociación a la representación de su obra "Historias para un día cualquiera" que tuvo lugar en el Centro Cultural Puerta de Toledo de Madrid.

### La mejora de la empleabilidad

Además del lanzamiento de los cursos de ofimática e inglés, del Servicio de Inclusión Laboral, enfocados a la mejora de la empleabilidad de las personas que se encuentran en búsqueda activa de empleo; se han llevado a cabo otras actividades de carácter individual y personalizado.

De la misma manera se han creado espacios de aprendizaje grupal para la búsqueda de empleo como son los talleres de búsqueda de empleo digital, el taller de preparación para la feria de empleo y discapacidad o el taller de búsqueda en la campaña de verano. En todas ellas han podido participar las más de 45 personas que participan del Servicio de Inclusión Laboral.

## Amifp se reúne con el director general de la Policía Nacional



De izquierda a derecha: Andrés Torquemada, Germán López Iglesias, María Jesús Llorente y José Manuel Pérez

En el mes de marzo tuvo lugar una reunión entre el, entonces director general de la Policía Nacional, Germán López

Iglesias, María Jesús Llorente y Andrés Torquemada, vocal de la junta directiva de Amifp y director-gerente, respectivamente.

La reunión, celebrada en la sede de la Dirección General de la Policía en la calle Miguel Ángel, sirvió para intercambiar información sobre las últimas acciones y programas llevados a cabo por la entidad, así como para estudiar nuevas vías de colaboración entre Amifp y la Policía Nacional.

La entidad quiso manifestar su agradecimiento a la Policía Nacional por su respaldo a las actividades desarrolladas y a los más de 11000 funcionarios de policía que colaboran de manera altruista por la inclusión y mejora de calidad de vida de las personas con discapacidad.

## Amifp destinará ayudas para actividades de ocio de sus beneficiarios

La asociación destinará una partida presupuestaria a su *programa de ayudas a actividades de ocio 2018*. Estas ayudas están destinadas a compensar parcialmente los gastos por la participación de beneficiarios de socios numerarios en actividades recreativas vacacionales, que impliquen estancias con alojamiento dentro del territorio nacional.

Entre los requisitos indispensables para poder optar a las ayudas se encuentran ser socio numerario de Amifp, estar al corriente de pago de la cuota de socio y presentar toda la documentación dentro del plazo comprendido entre el 1 y 31 de enero de 2019, de las actividades recreativas vacacionales realizadas durante este 2018.

Como novedad este año, las actividades recreativas de vacaciones será de un mínimo de 2 días y un máximo de 15 días en régimen de alojamiento, media pensión o pensión completa. Estos períodos no tienen por qué realizarse de manera ininterrumpida, es decir, se podrán solicitar un máximo de 15 días en períodos diferentes.

*Los períodos vacacionales de no más de 15 días no tienen por qué realizarse de manera ininterrumpida*

La cantidad a conceder no superará en ningún caso el 50% del gasto total del Servicio, con un límite de 300 euros por beneficiario con discapacidad. Los socios numerarios con más de un beneficiario a su cargo podrán solicitar más de una ayuda.

Para aquellos viajes que hayan sido organizados o financiados a través del IMSERSO, la cuantía máxima a subvencionar será de 150 euros, sin llegar a superar esta cantidad el 50% del gasto total del Servicio. Todas estas ayudas serán incompatibles con otras ayudas de la misma naturaleza, con viajes organizados fuera de España y actividades recreativas de campamentos urbanos o cursos de idiomas.

Amifp, que siempre ha apostado por el ocio inclusivo y el descanso de sus familias beneficiarias, vuelve a lanzar una nueva convocatoria de ayudas al ocio. Podrás encontrar más información en nuestra página web.

# Las Jornadas Amifp 2018 cierran con éxito y una amplia participación

Las jornadas fueron posibles gracias a la colaboración de Fundación ONCE y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales. Participaron más de 20 entidades como ponentes y asistieron alrededor de 120 personas.

Las Jornadas Amifp 2018, como cada año, volvieron a demostrar por qué son un referente en el sector de la discapacidad. Bajo el título "*Jornadas Amifp 2018. Empleo y Discapacidad. Estrategias conjuntas para la empleabilidad*", la asociación planteaba la necesidad urgente de ahondar en el análisis de la situación laboral de las personas con discapacidad y ofrecer todo un abanico de recursos que sean de utilidad en el desarrollo laboral de las personas con discapacidad, así como guiar a las empresas en los procesos de contratación y adaptabilidad de sus puestos de trabajo.

El salón de actos del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) se llenó de más de un centenar de asistentes que escucharon los días 5 y 6 de junio las cerca de 35 experiencias y vivencias que diferentes entidades y empresas quisieron compartir con todos los allí presentes.

Para la inauguración de las Jornadas contamos con la participación del director general de atención a la discapacidad de la Comunidad de Madrid, que quiso reclamar la mejora en el acceso al empleo de las personas con discapacidad y las condiciones laborales de las personas con discapacidad.

En la misma línea, Andrés Torquemada, director gerente de la entidad, destacó "la necesidad de que entidades sociales, empresas e instituciones públicas caminen juntas por la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad". Asimismo, agradeció la colaboración de Fundación ONCE por la cofinanciación de las jornadas y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales en la cesión del espacio. Con una especial mención a la Policía



Jorge Jiménez de Cisneros y Andrés Torquemada inauguran las Jornadas Amifp 2018. Empleo y Discapacidad

Nacional que ha respaldado siempre las actividades y acciones que lleva a cabo la Asociación.

## La situación del empleo para personas con discapacidad

Las diferentes ponencias, con un fuerte carácter experiencial y contadas en primera persona, se fueron sucediendo a través de las temáticas de normativa, formación encaminada a la inclusión laboral, modalidades de empleo, accesibilidad, recursos, innovación y nuevos yacimientos de empleo.

Para hablar de normativa contamos con Ángel Pontones, del grupo Sacyr, que expuso de manera magistral las leyes que envuelven al empleo y la discapacidad. Y nos dejó un mensaje alentador, demostrar que se puede romper el binomio discapacidad y baja cualificación, que aún a día de hoy envuelve a las personas con discapacidad.

## Formación para la mejora de la empleabilidad

Amadip Esmert Fundació, entidad mallorquina que acudió a la capital para la ocasión, desarrolló su programa de formación dual a través de la experiencia de Aína, una usuaria del programa de formación dual de cocina. Un programa basado y sustentado sobre dos pilares: formación adaptada y formación práctica a través del empleo.

La Fundación Juan XXIII Roncalli presentó sus certificados de profesionalidad. Marta Lobo representaba el éxito de este programa. Tras realizar diversos cursos de formación adaptada le ha abierto las puertas para acceder a otros puestos de trabajo. Y demostrarse que sí es capaz de conseguir todo lo que se proponga.

La formación a distancia cobra cada vez más importancia hoy en día. La Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI) lleva





Blanca Berrio y Marta Lobo durante su ponencia sobre certificados de Profesionalidad.

años trabajando en ofrecer una formación de calidad de manera online. Esta forma de impartir la formación, siempre con el apoyo de profesionales, facilita el acceso a la formación para personas con cualquier tipo de discapacidad.

No se podía quedar sin voz la formación universitaria, cada vez más accesible. La Universidad Complutense mostró algunos casos de cómo hacer la universidad más accesible desde la Oficina de Inclusión para Personas con Diversidad. Daniel, alumno de la universidad con discapacidad visual, contaba los diferentes mecanismos que la universidad había puesto en marcha en aras de facilitar su estudio, acceso a los apuntes y a los medios informáticos de la universidad.

De manera similar intervinieron desde la Universidad Pontificia de Comillas, que expuso el proyecto "Madrid sin barreras" y su objetivo de alcanzar la plena autonomía personal de las personas con discapacidad.

### Modalidades de empleo

Grupo Asprodes y Repsol YPF mostraron dos modalidades diferentes de empleo: el empleo ordinario y protegido. Llamativas fueron las comparaciones entre el desarrollo de un programa de fomento del empleo en el medio rural y el empleo en una gran multinacional de primer nivel como es Repsol YPF.

Capacis y Silvestrys y el Servicio de Inclusión Laboral de Amifp mostraron las ventajas de la metodología de Empleo

con apoyo en la inclusión laboral de personas con discapacidad. Juan y Javier mostraron de una manera muy cercana los resultados del proyecto Jardines Verticales y su posibilidad de replicación en diferentes fachadas de cualquier ciudad de España. Empleo para personas con discapacidad y aire limpio para las ciudades son las características que marcan este llamativo programa.

Laura Castro, trabajadora social de Amifp, explicó la importancia de trabajar en red en la consecución de la inclusión laboral de las personas con discapacidad. Mediante la colaboración y trabajo de otras entidades, las diferentes asociaciones pueden abarcar

mucho más, beneficiando a las personas con discapacidad que se encuentran en búsqueda activa de empleo.

El Centro de Rehabilitación Laboral La Latina arrojó luz sobre la enfermedad mental y las dificultades y barreras que dificultan el acceso al empleo de todos sus usuarios.

### Innovación y nuevos yacimientos

Teletrabajo y emprendimiento fueron presentadas como nuevos yacimientos de empleo. Discatel y Fundación Prevent respectivamente, ofrecieron alternativas a los puestos de trabajo más tradicionales. Por un lado,



Eva Flores y Adrián Holo hablan de emprendimiento



Foto de los ponentes que participaron durante el segundo día de las Jornadas Amifp 2018

los beneficios del teletrabajo y el éxito en la implantación de este método en los denominados call centers. Y, por otro lado, el emprender puede ser la vía de escape de muchos trabajadores asalariados. Conocer las dificultades a las que se enfrentan y contar con el apoyo en todo el proceso de formación de nuevos negocios resulta de vital importancia en el desarrollo de las ideas.

La empresa Batec Mobility mostró la innovación al servicio de la accesibilidad con su producto handbiker. Un cómodo manillar monitorizado que ofrece la libertad que reclaman todas las personas con movilidad reducida. Vodafone, por su parte, apuesta fuertemente por la accesibilidad en las nuevas tecnologías. Algo tan sencillo como favorecer el acceso a la información a todos los públicos puede suponer un gran avance en la sociedad.

### Accesibilidad en el empleo y otros recursos

La Oficina de Atención a la discapacidad (OADIS) hizo públicas algunas de las denuncias más significativas con las que se encuentran en su día a día y acercaron el funcionamiento de esta oficina dependiente del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Hablar de accesibilidad es sinónimo de Lectura Fácil. La cooperativa Altavoz se encargó de transmitir cómo

escribir textos accesibles y entendibles para todos los públicos, también para personas con discapacidad intelectual, así como desgranó las distintas normas que rigen la Lectura Fácil y su aplicación práctica en la sociedad.

Todos los asistentes chocaron con la realidad de la llamada "discapacidad invisible". La Federación de Personas Sordas de la Comunidad de Madrid desmitificó algunas creencias generalizadas a las que se enfrentan las personas con discapacidad auditiva. Dejaron un abanico de consejos sobre cómo comunicarse con las personas sordas y la figura del intérprete de signos.

Y, ¿qué herramientas tenemos a nuestro alcance durante la búsqueda de empleo? REDempleo y su herramienta de videocurrículum hace más fácil la creación de un CV accesible para personas con discapacidad intelectual. Una mejora en su carta de presentación ante cualquier empresa.

Fundación ONCE, que co-financia estas jornadas, compartió sus recursos para jóvenes y universitarios y su reciente proyecto: un banco de recursos para la adaptabilidad de los puestos de trabajo. Un intermediario necesario para fomentar la contratación de personas con discapacidad, mediante el aprovisionamiento de todo tipo de materiales que puede requerir la adaptabilidad de cualquier puesto.

### Avanzamos hacia la inclusión laboral

Como conclusión, *las Jornadas Amifp 2018. Empleo y Discapacidad. Estrategias Conjuntas para la empleabilidad* pusieron de manifiesto el trabajo que las entidades sociales están desarrollando desde diversas áreas por la inclusión laboral, y el compromiso que poco a poco las empresas y multinacionales están adquiriendo en materia de igualdad de oportunidades.

Unas jornadas fructíferas, en las que el intercambio de información, recursos y proyectos enriquecen el trabajo que diariamente desarrollamos las múltiples entidades que creemos en la igualdad y la inclusión.

Desde Amifp, queremos agradecer a todos los ponentes que han participado en las Jornadas, así como a los voluntarios que aseguraron el correcto desarrollo de las mismas.

Todas las jornadas están colgadas en el canal de Youtube de la asociación, tan solo necesitas escanear el siguiente código para revivir las Jornadas:



## Jornadas Amifp 2018 sobre Empleo y Discapacidad



Los días 5 y 6 de junio se celebraron las Jornadas de Amifp del 2018.

Este año, hablamos de empleo y discapacidad.

La Fundación ONCE nos ha ayudado a financiar las jornadas y el IMSERSO nos prestó el salón de actos.

El IMSERSO es el Instituto de Mayores y Servicios Sociales.

Comenzaron las jornadas:

- El director general de atención a la discapacidad de la Comunidad de Madrid,
- y nuestro director, Andrés Torquemada.

Participaron más de 20 ponentes y entidades y asistieron unas 120 personas.

Puedes ver las ponencias en nuestro canal de youtube.

Escanea este código para verlas.





# reportajes

## El inglés puede ser accesible para todos

**Amifp ofrece un curso de formación en idiomas adaptado y accesible para personas con cualquier tipo de discapacidad. El objetivo es mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad.**



El grupo de inglés toma apuntes en una de las clases celebradas en este semestre.

El curso de inglés organizado por Amifp, en colaboración con el programa "Inglés para todos" de Fundación Randstad y el Grupo Vaughan, ha finalizado su primera edición durante este semestre.

En los más de 3 meses de curso, todos los participantes han tenido la oportunidad de mejorar su inglés de una manera cercana, dinámica y con un método completamente accesible y adaptado para personas con cualquier tipo de discapacidad.

Desde el Servicio de Inclusión Laboral (en sus siglas -SIL-) de la entidad, se está realizando un fuerte esfuerzo por la mejora de la formación y la empleabilidad de los usuarios adscritos a este servicio. En Amifp "tenemos como objetivos la mejora de las competencias

profesionales, habilidades sociales y el desarrollo de la autonomía personal y competencias personales. Son pilares fundamentales para aumentar el grado de empleabilidad de las personas con discapacidad y cualquier trabajador", apunta Laura Castro, responsable del SIL.

*<<La mejora de las competencias profesionales, las habilidades sociales, la autonomía personal y desarrollo personal son pilares fundamentales>>*

Potenciar la formación y la empleabilidad de personas con discapacidad es facilitar su acceso a nue-

vas oportunidades de empleo. Hacer formación accesible y especialmente dirigida a personas con discapacidad favorece la igualdad de oportunidades ante el empleo y fomenta la ruptura del binomio discapacidad-baja cualificación, aún mitificado socialmente.

El inglés se ha convertido durante la última década en el idioma de referencia de todos los países del mundo. Tal es así, que muchas de las ofertas de trabajo han optado por incluir el conocimiento de otros idiomas, especialmente el anglosajón, como uno de los requisitos indispensables de acceso a los nuevos puestos de trabajo.

Amifp, consciente de la necesidad de sus beneficiarios y acorde con sus objetivos, ha optado por abrir las puertas del idioma a cualquier tipo de públi-

co y potenciar el grado de empleabilidad y autonomía personal de sus beneficiarios.

### El grupo en el aprendizaje

Uno de los factores más destacables en la organización de este curso ha sido el fomento del apoyo grupal a través de las nuevas tecnologías. La creación de un grupo de la conocida aplicación de mensajería instantánea, Whatsapp, ha facilitado la consolidación y homogeneización del grupo, así como ha facilitado el intercambio de información entre todos los integrantes.

Si bien es cierto que, como manifiesta Laura Castro, trabajadora social de Amifp, la creación de este grupo era inicialmente facilitar los intercambios de información entre la asociación y los integrantes del curso de inglés, nos hemos dado cuenta con el tiempo que ha pasado a convertirse en una herramienta de comunicación horizontal donde todos los integrantes interactuaban entre ellos, en muchas ocasiones, en inglés.

Muchos de los integrantes del curso de inglés coinciden en que la formación desde un primer momento de un buen grupo, homogéneo y cohesivo, ha sido un elemento clave y diferenciador con respecto a otros cursos que han realizado. Así en conversación con algunos de ellos comparten que "no les costaba venir", incluso llegaban a asistir estando enfermos, "por la responsabilidad que sentían en torno al grupo de trabajo". Con grupos donde priman el buen ambiente no es de extrañar que el "tiempo de las clases se pasaba volando", tal y como afirma Nieves, una de las participantes.

Además, la profesora ha desarrollado materiales que han podido compartir de manera online a través de un campus virtual, permitiendo el desarrollo de tareas desde casa, el acceso a materiales desde cualquier lugar y dispositivo y la consulta de dudas en cualquier momento de manera telemática.

### Una nueva edición

Tras el éxito de esta primera edición del curso de inglés y todo el interés suscitado entre otros usuarios

del movimiento asociativo durante todo este tiempo de desarrollo del curso, la Asociación a favor de personas con discapacidad de las Policía Nacional se encuentra valorando la posibilidad de organizar una segunda edición de este curso a partir del comienzo del nuevo curso escolar, a partir de septiembre.

Este nuevo curso volverá a estar enfocado en la mejora de la empleabilidad y la autonomía personal de las

personas con discapacidad a través del aprendizaje del idioma universal: el inglés. En sus dos modalidades de inglés básico y avanzado, la asociación pretende cubrir todas las necesidades de las personas que se encuentran en búsqueda activa de empleo.

Si te encuentras interesado en participar en esta nueva edición, tan solo debes contactar con la asociación a través de las vías habituales de comunicación.

### Tu opinión cuenta

Amifp ha recogido algunas de las opiniones que los participantes de este curso de inglés han querido compartir con todos nosotros.



#### Santiago Iglesias

"El curso de inglés me ha encantado. Seguiré estudiando inglés por satisfacción personal". Al ser preguntado si siente que su nivel de inglés ha mejorado, "después de estos tres meses me atrevería a defenderme en el extranjero, aunque sea en el inglés de los 'indios'. Me acabarían entendiendo".



#### María Ángeles Martínez

"El curso me ha gustado mucho. He notado que mi inglés ha mejorado bastante. Poco a poco voy defendiéndome". Satisfecha con el método Vaughan expresa que "este es el curso de inglés con el que estoy más contenta".



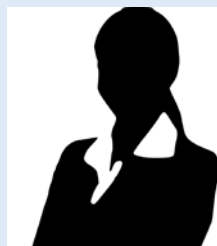
#### Martín Avozarro

"Nunca me plantearon el idioma de esta manera. Nos hemos alejado de la clásica metodología memorística. Es un curso fabuloso". Incluso potencia sus habilidades creativas y artísticas, "a día de hoy, me atrevo a cantar canciones en inglés con mi guitarra".



#### Nieves Sánchez

"La valoración del curso en general es buenísima. El dinamismo de las clases me ha motivado mucho y ha fomentado mi participación". Felicita la actitud de la profe, "es muy constante, rápido, hasta que no pronuncias bien no para. Pero al final acaba saliendo solo".



#### Paloma Castellanos

"La gramática ya nos la han dado a todos, pero necesitábamos conversación y dinamismo. Justo lo que este curso y esta profesora han fomentado". Añade, "las horas se nos pasaban volando gracias al dinamismo del día a día".

# Llega el Servicio de Respiro a nivel nacional

**Amifp amplía su cobertura del Programa de Respiro Familiar a todas las comunidades autónomas de España.**



La Asociación ha decidido invertir una partida presupuestaria de 4000 euros para hacer llegar el programa de respiro a toda España, asegurando así el descanso y la conciliación familiar y sociolaboral de los familiares y cuidadores con una persona con discapacidad a su cargo.

El Programa de Respiro, enmarcado dentro del Servicio de Atención a Familias, ha ido creciendo durante estos últimos años en la Comunidad de Madrid con una satisfacción notable entre sus beneficiarios y con una demanda creciente.

Bien es cierto que la crisis económica de 2008 y su posterior recuperación ha traído consigo un cambio importante en el ámbito laboral de muchas familias. Un cambio que en muchas ocasiones ha dificultado con creces la conciliación socio-familiar.

## Qué es un respiro familiar

Un respiro familiar es un apoyo que se realiza de manera temporal a las personas con cualquier tipo de discapacidad o en situación de dependencia.

El objetivo principal de este servicio es favorecer la conciliación familiar y sociolaboral de los familiares y cuidadores

que conviven día a día con personas con discapacidad. Una conciliación que resulta de vital importancia para evitar el desgaste físico y emocional de los cuidadores y familiares.

Tomarse un respiro es otorgarse tiempo para uno mismo. Por nuestros años de experiencia, las situaciones en las que las familias han solicitado un respiro son: necesidad de descanso; situaciones de estrés y ansiedad; compromisos familiares y reuniones; hospitalización o fallecimiento de seres queridos; necesidad de atención a otros miembros del núcleo familiar; realización de obras en el domicilio; situaciones complicadas o difíciles, como pueden ser procesos de separación, divorcio, etc. y la realización de trámites burocráticos.

La mayoría de casos son situaciones de emergencia que requieren de nuestra atención, y, por ello, surge la necesidad de un apoyo puntual para poder focalizar nuestra dedicación a estos asuntos, dejando el papel de cuidador a un lado.

El respiro puede tener varias modalidades, bien a través de apoyos puntuales realizados generalmente en el domicilio, o bien con estancias determinadas prestadas en el centro al que la persona con discapacidad es desplazada.

## El síndrome del cuidador quemado

El denominado *burn out* (expresión en inglés) o síndrome del cuidador quemado, es una afección que se caracteriza por un desgaste emocional y físico como causa de la lucha diaria que supone cuidar a una persona dependiente y/o con discapacidad.

Seamos claros, ser cuidador a veces no es una tarea fácil. Convivir con una persona con discapacidad puede generar un normal desgaste cuyos síntomas florecen en forma de estrés, fatiga, agotamiento, cansancio o impotencia. Si no sabemos controlar todas estas emociones, pueden desembocar en pensamientos negativos hacia la persona con discapacidad. Incluso, se pueden llegar a producir actitudes violentas o conducir a trastornos de ansiedad o depresión.

Es por ello que, de vez en cuando, precisamos de un apoyo temporal que nos permita descansar el cuerpo y la mente.

## 10 consejos para cuidar de ti

A continuación recogemos algunos consejos que pueden ayudar a que te encuentres mejor contigo mismo.

- Haz ejercicio a diario
- Cuida tu alimentación.
- Conócete y acepta una ayuda cuando la necesites.
- Cuida tu mente. Puedes realizar actividades como el mindfulness, yoga o pilates.
- Vigila tu descanso y tus horas de sueño.
- Mantén el contacto con familiares y amigos.
- Ríete. La risa fortalece el corazón y mejora la respiración.
- Piensa en positivo.
- Evita los vicios perjudiciales a la salud como fumar.
- Disfruta tu sexualidad.



# artículos

## Hábitos de una mente positiva

Cuando hablamos de una mente positiva no nos estamos refiriendo a una visión idealista del mundo. No se trata de pensar que no existen los problemas, que todo va bien, que el mundo es perfecto.

Una mente positiva es la que acepta la vida como viene, se acepta a sí mismo y a los demás. Se centra en las cosas buenas de la vida.

Tomar una actitud positiva te hace más feliz y hace más felices a los que están a tu alrededor.

El optimismo incrementa las posibilidades de éxito, te ayuda a mantener la vida bajo mayor control -sin desbordarte por las emociones-, te facilita conseguir tus metas, mejora tus relaciones interpersonales, mejora tu salud física y emocional, y aumenta tu autoestima.

### ¿Qué hace que una persona sea positiva?

Principalmente la actitud, que es la que va a marcar la manera en que nos enfrentamos a las cosas que nos suceden en la vida, nuestra forma de actuar ante las circunstancias.

La actitud es un hábito, es algo aprendido. El cerebro actúa como un piloto automático; para la mente es más fácil no pensar y repite hábitos ya adquiridos, es decir repite nuestra forma de actuar ante la vida, repite nuestra actitud.

Pero como cualquier hábito, la actitud se puede cambiar. Siendo conscientes de nuestros hábitos podemos establecer hábitos nuevos. Y la repetición de los nuevos hábitos se convierte en una nueva actitud. Hay que ser muy constantes y estar determinados.

Algunas de las técnicas que se pueden trabajar para cambiar la actitud son el auto-apoyo (repetirnos frases de aliento y automotivación), eliminar el NO -"no puedo" "no valgo"-, cambiar

el diálogo con uno mismo, cambiar los pensamientos negativos por pensamientos opuestos, la visualización positiva (visualizarnos consiguiendo nuestros objetivos), ser agradecidos (agradecer lo bueno que nos pasa y lo malo que no nos pasa), etc.

### *Una persona es positiva por la actitud que marca su manera en que se enfrenta a la vida*

Alguna vez habremos pensado que hay personas a las que les sonríe la vida, que parece que el destino cumple todos sus planes. Pero su éxito no se basa en la suerte, sino en su actitud. Están alertas a las oportunidades, van construyendo su propia vida, se levantan con el ánimo de "comerse el mundo", y hacen todo lo posible para que las cosas se puedan llevar a cabo.

Tienen una predisposición positiva, un ánimo inclinado hacia la consecución de los objetivos, y esta predisposición influye en el logro de su éxito.

**La mente de estas personas comparte una serie de hábitos** que hace que mantengan una actitud positiva, entre otros:

- **Creen en sí mismos:** piensan que "si pueden", tienen confianza en sus capacidades, aprecian sus méritos, se automotivan.
- **Se concentran en lo positivo:** Se centran en las soluciones sin importar la dificultad del problema, saben que quejarse y hundirse no les sirve para nada.
- **Se proponen metas:** saben lo que quieren lograr, dan pequeños pasos para ir consiguiendo lo que quieren, tienen prioridades y saben cuál es el

objetivo en cada momento, se centran en el objetivo hasta terminarlo.

- **Se enfrentan a sus miedos:** no evitan las situaciones amenazantes, salen de su zona de confort, se automotivan en situaciones difíciles, se crecen ante las situaciones de riesgo, sacan lo mejor de sí mismos.

- **Saben levantarse después de una caída:** no se castigan por haberse caído, pasan página de la situación rápidamente, proyectan de forma inmediata su siguiente objetivo, vuelven a intentarlo.

- **Se rodean de gente positiva:** intentar evitar las personas negativas, buscan personas activas, con iniciativa y planes, tienen un amplio círculo de amistades, buscan personas que le den alegría a su vida.

- **Viven el presente:** sacan provecho del momento en el que están, no viven anclados a los acontecimientos negativos del pasado, ni en la añoranza de los buenos recuerdos, disfrutan en el camino hacia sus objetivos.

- **No se comparan con otros:** no valoran lo que son o lo que hacen con referencia a los demás, se esfuerzan por mejorar frente a ellos mismos.

- **Asumen su responsabilidad:** saben que nadie va a venir a sacarles de sus problemas, aceptan las consecuencias de sus hechos, no necesitan culpar a otros de sus errores, son conscientes de la responsabilidad de su propia vida.

- **Son agradecidos:** se centran en lo que tienen y no en lo que les falta, aceptan su vida y agradecen lo que tienen.

Estos hábitos nos sirven como referencia para saber cuáles son las áreas que tenemos que trabajar si queremos ser más positivos, ya que **es difícil tener una vida positiva con una mente negativa.**

Virginia Torre, *psicóloga de Amifp*

# El Valor de la Risa como medicina del alma

En esta ocasión, ya la octava, en la que desde la Asociación Donantes de Risas, hemos tenido de nuevo la oportunidad, en este curso del 2018 de promover, estimular y compartir risas. Nuestro propósito, esta vez ha sido el de facilitar algunas de las claves por las que la Risa puede, con toda razón, ser considerada junto con la Música y la Danza una medicina del alma sin efectos

A continuación, vamos a facilitar algunos de los mensajes en los que nos hemos recreado en nuestras sesiones y de los que hemos tomado buena nota para aplicarlo a nuestra vida cotidiana, con el fin de contribuir así a obtener una óptima o excelente calidad de vida.

## La risa puede contribuir a nuestro mejoramiento humano

Es decir, que puede ayudarnos a convertirnos en "mejores personas". No solo porque tenga efectos ya científicamente comprobados de manera rigurosa por distintos especialistas de acuerdo con las investigaciones experimentadas por médicos y psicólogos de reconocido prestigio en la Comunidad Científica Internacional; sino porque además

desde el punto de vista humanístico la Risa tiene un potencial de ejercitación, entrenamiento de facultades o cualidades espirituales muy particular.

## Igual que hay músicas celestiales hay risas celestiales

Es decir, así como gracias a la Musicoterapia ya se ha conseguido el que se estudie el uso de la Música en la Medicina occidental e incluso se han elaborado teorías bien fundamentadas acerca de lo que ocurre cuando la Música se aplica con fines terapéuticos, también se ha explorado cómo la Música es capaz de inspirar y provocar estados de conciencia más elevados. Estética, artística y espiritualmente. Exactamente lo mismo podemos afirmar que ocurre con la Risoterapia cuando la Risa se relaciona con la práctica de actividades propiamente espirituales, como son por ejemplo la práctica meditativa, la práctica del agradecimiento, la práctica de la aceptación, la práctica de la acogida amistosa, etc. Cuando aprendemos a incluir en estas enseñanzas eternas la práctica de la Risa y del Juego entonces la Risa se transforma en una medicina para el alma.

## Igual que la vida es danza, la vida puede y debe ser risa y juego

Es decir, gracias al arte y la ciencia de la Danza concebida como terapia podemos contar hoy con excelentes danza-terapeutas experimentados en la investigación, en la clínica y en la docencia. Además de saber ya hoy, a ciencia cierta, acerca de las implicaciones de nuestras posturas, nuestros gestos, nuestros movimientos; no solo en nuestras tensiones, lesiones y conflictos físicos, sino también su trascendencia para nuestras tensiones y conflictos emocionales, mentales y espirituales. Exactamente lo mismo podemos afirmar que ocurre con la Risoterapia, cuando la Risa se relaciona con la práctica de actividades que nos ponen a bailar y danzar. Algo que contribuye a reforzar esos efectos positivos para la prevención y el cuidado de nuestra salud, física, psíquica y espiritual

Y éste ha sido nuestro propósito en este curso. Presentar a nuestras amigas participantes en las sesiones de cada jueves el valor de la Risa como medicina del alma, haciendo que nuestras dinámicas sean unos encuentros verdaderamente humanos.

Rafael Ubal López (Presidente Asociación Donantes de Risas)



Rafael y Dora, de la Asociación Donantes de Risa, dirigen uno de los ejercicios del taller de Risoterapia

# El negocio de los seguros de decesos



Morirse no es barato. El féretro, tanatorio, flores, coronas, gestión de documentos, traslado al cementerio...un sin fin de cosas que en ese momento y en esas circunstancias nunca te acuerdas de todas ni se sabe por dónde empezar. El precio medio de un funeral en España ronda los 3.500 €.

Quienes empiezan a pagar su seguro de decesos desde muy jóvenes, o incluso los que son incluidos desde el momento del nacimiento en pólizas familiares pueden llegar a pagar el triple por su entierro.

En España hay más de 20 millones de personas con pólizas de decesos contratadas. En nuestro país, el 60% de los funerales que se celebran están costeados por una aseguradora. Las pólizas de decesos generaron en 2016 un volumen de primas superior a los 2.100 millones de euros. Ningún otro país del mundo cuenta con un negocio de seguros de defunción tan potente.

De acuerdo con los datos de ICEA, Santalucía y el Grupo Ocaso controlan el 55% del mercado de seguros de decesos. Mapfre tiene ya el 13% del mercado y la cuota de mercado

de Adeslas (Grupo Mutua Madrileña) ronda el 7%.

## Pero, ¿realmente compensa este seguro?

"Los seguros de decesos no son aconsejables desde un punto de vista económico, ya que una persona puede pagar su entierro y ahorrar unos miles de euros si invierte la cantidad que le cuesta cada año dicho seguro", esta afirmación previene de la OCU en una nota. [...] Sin embargo, el 84% de los encuestados (de entre 45 y 70 años) cree una buena idea disponer de este servicio porque es "bastante cómodo" para los familiares.

*<<Los seguros de decesos no son aconsejables desde un punto de vista económico. Una persona puede ahorrar unos miles de euros si invierte la cantidad que le cuesta cada año dicho seguro>>*

Es cierto que defensores de los seguros de decesos abogan por la tranquilidad que produce tener a "alguien

que se encargue de todo en esos duros momentos"; pero omiten es decir que ese servicio en realidad lo prestan del mismo modo las empresas funerarias. Al presentar un seguro de vida en vigor, las empresas de servicios funerarios suelen emitir la factura y dar un margen de tiempo para atender el pago cuando los familiares hayan cobrado la prestación. Además, muchos de los seguros de vida del mercado incluyen una garantía que anticipa los gastos de sepelio, para facilitar aún más este trámite.

Nuestro valor añadido como asesores de planificación financiera pasa por conocer este tipo de detalles para informar a nuestros clientes y que decidan con toda la información en su poder.

A este efecto, una opción que resulta muy recomendable son los seguros de vida con capitalización de las primas pagadas o seguros de vida entera: el dinero que aporta mensualmente el cliente no cae en saco roto, si no que va constituyendo un ahorro mientras no ocurra la contingencia de fallecimiento.

Las opciones son muchas y para todos los gustos, por eso debemos conocerlas en detalle para que sea el cliente quien libremente decida cuál es la opción que más se adapta a su situación particular.

Eduardo Márquez, GDC Consultores





# te interesa

## La Comunidad de Madrid acerca el deporte a las personas con discapacidad.



El Gobierno de Madrid ha aprobado el “Plan de Fomento de la Actividad Física y el Deporte Inclusivo de la Comunidad de Madrid”.

Este plan sirve para mejorar el acceso de las personas con discapacidad a los espacios de deporte.

Como polideportivos y competiciones.

El Gobierno va a gastar más de medio millón de euros para adaptar espacios y hacer actividades y acciones.

Como actividades de sensibilización con niños y niñas y un encuentro de deporte inclusivo cada año.

También van a crear el “Observatorio Regional sobre la actividad física adaptada e inclusiva”,

Este Observatorio servirá para estudiar y sensibilizar sobre el deporte inclusivo y adaptado.



## Un jardín sensorial único en Andalucía



La asociación Aprosmo y el Puerto de Motril colaboran para crear un jardín sensorial.

Este jardín tiene un tablón táctil que se puede tocar.

También tiene jardineras con olores, zona de descanso,

instrumentos musicales,

un estanque de agua

y otras actividades.

Es un jardín que estimula todos los sentidos.

Sirve para disfrutar de los sentidos,

aunque tengas dificultad para utilizar alguno.

También sirve para sensibilizar

sobre las necesidades de las personas con discapacidad.

## ¡Por fin, videojuegos accesibles para todos!



Microsoft va a vender un mando accesible para personas con diversidad funcional. Es un mando plano con botones muy grandes. Es un mando para consolas y videojuegos, se llama Xbox Adaptive Controller. Se puede usar en las consolas Xbox y PC. Microsoft ha colaborado con entidades y organizaciones de discapacidad de Estados Unidos, para conocer las necesidades de las personas con discapacidad y fabricar el mando. El mando Xbox Adaptive Controller se venderá en Estados Unidos a finales de año. Todavía no sabemos cuándo llegará a España.





## Campeones es la película española con más éxito de 2018



Campeones es una comedia española que dirige Javier Fesser y está protagonizada por 10 personas con discapacidad intelectual.

Esta película desmonta los mitos y estereotipos sobre las personas con discapacidad con humor y diversión.

Ya ha tenido 2 millones y medio de espectadores y ha conseguido 14 millones de euros en los cines.

Campeones se estrenará en otros países.

Como Francia, Portugal, Italia, Suiza, Alemania y otros países de Latinoamérica.

Os recomendamos que vayáis a verla.

## La diversidad enriquece la educación

Desde hace tres años tengo la gran suerte de formar parte del grupo de personas que participan en las Jornadas de Diversidad de Maristas Cartagena. En ellas se realizan varios talleres de alumnos del colegio con personas con diversidad funcional. Les planteé a mis alumnos de 2º de bachillerato, que cursan la materia de Biología, si les apetecía que preparáramos unas prácticas de laboratorio para los chicos de Fundamifp, y todos me dijeron que estarían encantados. Así comenzó uno de los momentos que quedará en nuestra memoria para toda la vida, y es que es importante enseñar contenidos, pero no podemos dejar de lado la transmisión de valores para ayudar a formar personas solidarias y generosas.

Planteamos las prácticas y pedimos a algunos profesores más de biología que nos acompañara en ese día. Un grupo de mis alumnos, al acabar las clases, se quedaron para preparar el material de laboratorio y juntos pensábamos si lo que estábamos preparando era demasiado difícil o demasiado fácil, no teníamos ni idea. ¿Podrán manejar el microscopio? ¿Les gustará realizar una preparación? ¿Sabrán diferenciar especies? Teníamos muchas dudas, pero con la mayor ilusión del mundo preparamos la actividad.

Al día siguiente llegaron los chavales de Fundamifp acompañados por sus monitores, fue increíble ver la ilusión en sus ojos. Alguno me preguntaba subiendo al laboratorio de qué se trataba el "experimento" que íbamos a hacer. En un primer momento mis alumnos y los chicos de Fundamifp se quedaron quietos y al minuto se saludaron como si se conocieran de toda la vida. Les explicamos en qué consistía la práctica, qué iban a hacer, y todos, alumnos y usuarios, como una misma clase, participaron en la actividad.

Para mí era un reto el hecho de enseñar a personas con diversidad funcional y tampoco sabía cómo mis alumnos participarían en esta actividad, pero cuando sales de tu zona de confort la vida te regala bonitos momentos y este lo fue. No fuimos nosotros los que nos enseñamos, fueron los chicos de Fundamifp los que nos enseñaron a nosotros, que no hay límites y que la mente es como un paracaídas, solo funciona cuando la tenemos bien abierta.

Es bonito salir de tu rutina y parar un momento para darse cuenta que hay que ser capaces de abrir el corazón en vez de comerse la cabeza en cosas banales. La educación debe de tener en cuenta la diversidad de los individuos y de los grupos humanos, que ayuda al enriquecimiento de la vida.

La solidaridad es algo que llevamos dentro y la educación una gran herramienta que permite que los docentes podamos enseñar, educar, transmitir e inculcar la manera de sacarla fuera para ayudar a los demás.

Quiero dar las gracias al Equipo de Orientación, al Equipo Directivo, al grupo de profesores y alumnos del Colegio Maristas, y por supuesto a la Fundación Fundamifp por demostrar que juntos todo se puede. A mis chicos de Fundamifp daros las gracias más profundas por enseñarme que en la vida no hay límites y que todos somos capaces si nos lo proponemos. Vosotros cuando me veis me llamáis profesor y para mí es un orgullo poder ser no solo eso, sino también vuestro amigo. Nuestro colegio es vuestra casa y podéis volver siempre que queráis; las puertas están abiertas.

Borja Blanco Vives.

Profesor del Colegio Maristas "La Sagrada Familia" de Cartagena.

## Residencia



## Renovación en las instalaciones de la Residencia

Debido a la antigüedad de la edificación y a su normal deterioro, se ha hecho imprescindible la renovación de sus instalaciones, sobre todo para adecuarlas a los Servicios que se ofrecen y para adaptarlas a las normativas actuales.

El pasado año, hubo que renovar completamente la planta semisótano, debido a la inundación que nos afectó en diciembre de 2016.

Asimismo, en 2017, se presentó un proyecto de remodelación de la planta baja y 1ª, con cargo a la subvención del IRPF, tanto de ámbito estatal como autonómico (Región de Murcia), obteniéndose solo de ésta última, una cuantía de 30.514,95 €, si bien el coste total del proyecto, una vez reformulado el mismo, ha ascendido a aproximadamente 100.000 €, contando a tal fin con 15.000 € de Amifp y el resto autofinanciado por la propia Fundación, y destinándose a la planta baja del centro.

### Las obras, ejecutadas en 2018, han consistido en:

- Eliminar tabiquería de los 6 dormitorios existentes, y crear nuevos convirtiéndolos en 8 y que cumplen con las medidas establecidas para dormitorios dobles.
- Instalación de aparatos de A/A en los 2 nuevos dormitorios.
- Creación de nuevos armarios en dormitorios.
- Cambio de puertas en toda la planta.
- Eliminación de suelo de terrazo anterior por suelo cerámico.
- Eliminación de techos de escayola y colocación de techos vinílicos desmontables.
- Instalación de nueva iluminación, eliminado los tubos fluorescentes, por luminarias LED.
- Pintura de toda la planta.
- Cambio de lavabos en aseos comunes para hacerlos accesibles a sillas de ruedas y en sala de duchas, eliminación de antiguas duchas, cambio de alicatado por estar muy deteriorado y cambio de suelo por otro, también antideslizante.
- Se ha creado una sala para visitas, tabicando una parte del salón de TV

Además de todo lo anterior, también se ha dotado a la sala de T.V de nuevos sillones de descanso. Para este 2018 se volverá a presentar el resto del proyecto para reformar la primera planta y así poder tener todas las dependencias actualizadas.



## ¿Quieres hacerte socio?

### DATOS COMUNES A TODOS LOS SOCIOS Y BENEFICIARIOS:

Apellidos y Nombre  D.N.I.

Domicilio  C.P.  Localidad

Provincia  Teléfonos contacto

### Clase de Socio y Beneficiario (marca con una "X" lo que proceda)

**NUMERARIO**  Miembros de la D.G.P. con personas con discapacidad a su cargo (e integrantes de la D.G.P. con discapacidad)  
Cuota mínima: 5,00 €/mes

**COLABORADOR**  
Pertencientes a la D.G.P.  Cuota mínima: 2,00 €/mes

Beneficiario Ajeno a la D.G.P.  Cuota mínima: 5,00 €/mes

### A RELLENAR POR LOS FUNCIONARIOS DE LA D.G.P.:

Categoría  N° Profesional  Destino

Plantilla

Situación (marca con una "X" tu situación actual): Activo  2ª Actividad  Jubilado/a  Viudo/a

En caso de funcionarios que se encuentren en activo/a o 2ª actividad, la cuotas serán retenidas mensualmente en las nóminas por Habilitación.

Autorizo a la Habilitación pertinente del C.N.P. a retener con carácter mensual en mi nómina la cantidad de  €, en concepto de pago de cuota de socio de A.M.I.F.P.

Funcionarios, jubilados, viudos de funcionarios, socios, colaboradores y beneficiarios ajenos a la D.G.P.: pagos semestrales mediante domiciliación bancaria:

Autorizo a la Asociación a favor de personas con discapacidad de la Policía Nacional (AMIFP) a cargar con carácter semestral en mi cuenta la cantidad de  en concepto de pago de cuota de socio o Beneficiario. C.C.C. N° (20 dígitos):

DONATIVOS: C.C.C. N°: IBAN ES14 0182 7345 48 0201614690  
AMIFP. C/ Fomento, 24 - 3º Planta. 28013 Madrid

Fdo:





Asociación a favor de personas  
con discapacidad de la Policía Nacional

C/ Fomento, 24 - 3ª Planta  
28013 Madrid  
Tel.: 91 548 81 07  
91 548 81 04  
Fax: 91 548 81 04  
e-mail: [amifp1@amifp.org](mailto:amifp1@amifp.org)  
[www.amifp.org](http://www.amifp.org)

