



Especial Jornadas: "La Calidad de vida de las Personas con discapacidad"

XX Aniversario de FUNDAMIFP

LIPDUB Integra

¿Que es el Coaching?

sumario

Editorial

Actividades

Taller de Coaching para familias
Llueve sobre mojado
Convenio prácticas Universidad Complutense
Asamblea General
Reuniones con las Comunidades Autónomas

Artículos:

Conoce mi discapacidad: Ponte en mi lugar
Mi calidad de Vida
XX aniversario FUNDAMIFP
El miedo
Comunidades Autónomas

Especial:

Jornadas: "La calidad de vida de las personas con discapacidad"

Te interesa

Colaboraciones

EDITA

Asociación Pro-d discapacitados del
Cuerpo Nacional de Policía (AMIFP)

COORDINACIÓN

Andrés Torquemada Luengo
Gerente de AMIFP

COLABORACIÓN

Dunia Méndez Signes
Trabajadora Social de AMIFP

Eliane Company García
Trabajadora Social de AMIFP. Técnico de
empleo.

Lola del Val
Programa Padre a Padre de Feaps Madrid.

Paloma Chico
Programa Padre a Padre de Feaps Madrid.

Rafael Moreno
Voluntario-Residencia Fundamifp.

FEAPS Madrid

Miembros de Junta Directiva,
Patronato, Trabajadores de AMIFP
y de la Fundación Pro-d discapacitados
Del CNP

IMPRESIÓN

Cavisan Artes Gráficas

Delegaciones AMIFP

Sede Central
C/ Fomento, 24 - 3ª Planta
28013 Madrid
Teléfonos:
91 548 81 07
91 548 81 04
Fax: 91 548 81 04
e-mail: amifp1@amifp.org

AMIFP MURCIA

Avda. Francisco Franco, 353
30720 Santiago de la Ribera (Murcia)
Tel.: 968 18 59 33
Fax.: 968 18 42 11
e-mail: residencias@fundamifp.org

AMIFP EXTREMADURA

Jefatura Superior de Policía de Extremadura
Avda. Santiago Ramón y Cajal, Nº1
06005 Badajoz
Tel.: 924 24 07 94
e-mail: extremadura@amifp.org

D.L. SG 141 / 2000

La Revista AMIFP no comparte necesariamente las opiniones expresadas en por los colaboradores de los artículos publicados, pero queremos dar las gracias a todas las personas que colaboran en la edición de la revista. Así mismo, la Asociación AMIFP es independiente de la revista.

La dirección de la Revista se reserva el derecho a insertar la guía de servicios de empresas y anunciantes y colaboradores en cualesquiera ediciones de la misma que considere oportuno.





El Servicio de inserción laboral "Empleo y Formación para tod@s" de Amifp ha sido creado pensando en dos colectivos de atención diferentes:

- Personas con discapacidad intelectual, en posesión del certificado de discapacidad, en edad laboral y con deseos de formar parte de una manera activa del mercado de trabajo.

- Entidades interesadas en contratar a personas con discapacidad.

Las líneas de actuación de dicho servicio, se dividen en 5 bloques:

1. Orientación/asesoramiento a personas con discapacidad:

- Elaboración de curriculum y carta de presentación.

- Preparación para realizar entrevistas de trabajo: roll playing de entrevistas

- Tutorización en el proceso de selección

- Orientación y asesoramiento en búsqueda activa de empleo

- Fuentes de empleo,...

2. Orientación/asesoramiento a empresas:

- Información sobre bonificaciones y beneficios empresariales por contratación de personas con discapacidad.

- Adaptaciones de puestos de trabajo

- Medidas alternativas

- Asesoramiento en contratación,...

3. Seguimiento en el puesto de trabajo de las personas con discapacidad contratadas para facilitar su incorporación e integración en el ambiente laboral y asesorar al empleador

4. Coordinación con empresas, ETTs, centros especiales de empleo.

5. Formación:

- Reciclaje

- Preparación para oposiciones en cupo reservado a personas con discapacidad.

- Orientación sobre cursos, jornadas, conferencias,...

El servicio se desarrolla en la sede social de la Asociación (C/ Fomento nº 24 3º CP 28013 Madrid) por una trabajadora social-técnico de empleo; siendo el ámbito de actuación autonómico

(Comunidad de Madrid).

El proyecto ha sido cofinanciado por Obra social "Unnim" con 6.000 € hasta 31 de mayo de 2011 y por Obra social "La Caixa" con 15.000 € hasta el 31 de agosto del 2011, asumiéndose por nuestra entidad a partir de dicha fecha.

EL SERVICIO EN CIFRAS

Usuari@s por género:

El número de usuarios varones es superior al de usuarios mujeres.

Hablar de mujer con discapacidad es, hablar de "doble discriminación", ya que al handicap de ser mujer en el mundo laboral, se le tiene que sumar los estigmas y discriminaciones por tener discapacidad. Es lo que se denomina "teoría de la doble discriminación o teoría de la discriminación múltiple".

Usuari@s insertados en el mundo laboral:

Contamos con un 33% de personas que han logrado entrar en el mercado laboral ordinario de una manera activa.

Un 11% de los usuari@s de los proyectos ha causado baja por incorporarse a un curso formativo de larga duración.

Nivel formativo de l@s usuari@s:

La mayoría de nuestro@s usuari@s, el 36% cuentan con estudios de bachillerato o Módulos Profesionales, seguido por el 27% de titulados universitarios, siendo nuestro@s usuarios con estudios secundarios un 17% al igual que los que tienen estudios primarios (17%).

Usuari@s por tipo de discapacidad:

El grueso de usuari@s se encuentra en la tipología discapacidad física con un 33%, seguido de discapacidad intelectual con un 25%. En tercer lugar las personas con multidiscapacidad con un 23%, es decir; siendo el menor grupo de atención el perteneciente a discapacidad sensorial con un 19%.

Taller de COACHING PARA FAMILIAS



Durante el mes de mayo AMIFP ha desarrollado este Taller que ha tenido muy buena acogida y muy buenos resultados.

Este curso ha sido co-financiado por Feaps Madrid y se ha ofertado en sesiones de mañana y tarde, a cargo de Lola Criado y José M^a Genís.

A continuación exponemos, por un lado, lo que es coaching y, por otro lado, añadimos una reflexión que uno de los profesionales ha realizado para esta publicación.

¿Qué es coaching?

Durante el mes de mayo AMIFP ha desarrollado este Taller que ha tenido muy buena acogida y muy buenos resultados.

Este curso ha sido co-financiado por Feaps Madrid y se ha ofertado en sesiones de mañana y tarde, a cargo de Lola Criado y José M^a Genís.

A continuación exponemos, por un lado, lo que es coaching y, por otro lado, añadimos una reflexión que uno de los profesionales ha realizado para esta publicación.

¿Qué es coaching?

Coaching es el arte de ayudar a las personas para que logren sus objetivos, superando sus limitaciones y potenciando sus fortalezas.

A lo largo de un proceso de coaching, el coach ayuda a su cliente a identificar su situación actual y el lugar al que desea llegar y juntos establecen objetivos y reflexionan sobre el plan de acción más adecuado para lograrlos. Durante las sesiones, el coach escucha y observa a su cliente y, a través de sus preguntas, le hace reflexionar acerca de sus acciones, pensamientos, opiniones, etc.

Decimos que el coaching genera un aprendizaje transformacional porque tiene la capacidad de producir cambios profundos en las personas de forma

muy eficaz y de manera relativamente sencilla. Para ello, el coach no enseña, dirige ni aconseja, sino que actúa más bien como un facilitador de los procesos de reflexión y toma de decisiones de su cliente.

Una Reflexión, unas palabras....

Desde que descubrí en mi misma lo que puede ayudar el coaching a vivir la vida de otra forma, sintiéndome en paz conmigo misma y sobre todo siendo consciente de que en cada una de las situaciones que vivo tengo algo que ver...; desde que viví en primera persona que situarme en la situación de víctima solo me llevaba a la parálisis y a sentir mis problemas fuera de mí, como si fueran de otros...; cuando me di cuenta que, si quiero, puedo aprender a pensar de otra manera, tomar las riendas de mi vida y ser dueña de ella...; en ese momento pasé de ser víctima a ser responsable de mi vida.

Desde entonces, he sentido la inquietud y la necesidad de compartir este descubrimiento con los demás. Este es el motivo por el que, cuando Dunia de Amifp me pidió que preparara un taller de coaching para familias, vi la oportunidad de hacer llegar el coaching a esta gran familia y acepté el reto con ilusión.



La experiencia ha sido apasionante, este taller ha sido un ganar-ganar pues hemos aprendido todos. He conocido personas valientes y he aprendido puntos de vista muy diferentes; tantos como personas había en el taller. Esto me ha enriquecido enormemente.

Si tengo que decir cómo me siento después de este taller diría que estoy contenta y satisfecha. He sentido que las personas que han compartido estos tres días hablando y experimentando las herramientas del coaching, hoy son conscientes que, en la vida, el 99% de las veces no sufrimos por lo que nos pasa sino por lo que interpretamos que ha pasado, porque nos da miedo lo que pueda pasar, que generalmente no ocurre. Que cada uno llevamos una mochila con nuestro pasado, nuestras experiencias, nuestro modelo mental, etc... Pero que en el peso de nuestra mochila tenemos mucho que ver...

Un día, en el taller, hacíamos la siguiente reflexión: ¿Soy dueña de mis pensamientos? ¿Quién decide lo que pienso? ¿Hay alguna relación entre mis pensamientos y mis emociones? La conclusión a la que llegamos, para mí fue valiosa: si soy dueña de mis pensamientos y los pensamientos tienen mucho que ver con mis emociones ¿puedo hacer algo cuando siento tristeza, miedo o rabia?

Bueno, pues esto es el coaching, es un aprendizaje que nos acerca a la persona que queremos ser, cambiando nuestros pensamientos, nuestro lenguaje,

nuestras acciones y siendo conscientes de que la verdad no existe, que cada uno tiene su verdad y que cuando somos capaces de aceptar las verdades de los demás, la vida se nos llena de posibilidades que antes no veía y para esto no hay edad, solo hace falta una cosa, que es querer cambiar y ser capaz de realizar el esfuerzo necesario.

Tengo la ilusión de que personas que hemos vivido esta experiencia de Amifp, hoy somos un poquito más felices que antes.

Estas palabras que os he escrito son compartidas por José María, que es la persona que ha dirigido el taller conmigo.

Os regalamos esta frase:

*"Atiende tus pensamientos,
porque se convierten en palabras;
Escoge tus palabras,
porque se convierten en acciones;
Entiende tus acciones,
porque se convierten en hábitos;
Estudia tus hábitos,
porque se convierten en carácter;
Desarrolla tu carácter,
porque se convierte en tu destino"*

Saber popular

AMIFP EXTREMADURA



El pasado martes, 29 de Mayo, el Presidente de la Confederación Estatal de Representantes de Personas con Discapacidad de Extremadura (CERMI), Luis María González, compareció en la Asamblea de Extremadura para poner de manifiesto la situación "asfixiante" que sufren las asociaciones y entidades que atienden a las Personas con Discapacidad en nuestra Comunidad Autónoma.

El objetivo de dicha comparecencia no era otro que el de lograr el respaldo de la clase política y buscar soluciones urgentes a los problemas que se están produciendo.

Como todos sabemos, la mayoría de las entidades que atienden a personas con discapacidad, dependen básicamente de una financiación pública, de una colaboración privada o de ambas, como es el caso de Amifp.

La actual crisis que padece nuestro país ataca a todas estas entidades de una forma brutal, ya que la mayoría sufren este ataque desde los dos flancos.

Por una parte, se reduce el poder adquisitivo de las familias, lo cual las obliga a reducir gastos periódicos entre los cuales se encuentran esas pequeñas aportaciones a entidades con fines sociales. La realidad es que la cuantía de las aportaciones, en la mayoría de los casos, no suponen un gravamen importante en los ingresos familiares, pero puestos a recortar, es el más fácil de eliminar justificándolo con el momento económico que atravesamos.

Como consecuencia de esto, uno de los dos pilares básicos de asociaciones como la nuestra se deteriora gravemente.

Por otra parte, las administraciones públicas recortan su financiación en forma de subvenciones, pero por si fuera poco; también las retrasan en el tiempo. Es decir, que la convocatoria que tenía que haberse publicado a principios de año no se ha publicado, que la resolución consecuente de dicha convocatoria no se produce en el primer cuatrimestre, que el dinero que tendrían que haber percibido a mediados de año no está ... y así una larga cadena de circunstancias que provocan que haya nóminas de trabajadores sin pagar, servicios sin atender, etc.

La solución a la que muchas de estas entidades se han visto obligadas a recurrir, pasa por pedir financiación a entidades bancarias para sufragar todos estos gastos de alguna manera, accediendo así a pagar un interés añadido a una cantidad que ya sin éste, resultaba insuficiente para prestar un servicio decente y necesario.

Por desgracia, no todos tenemos dos piernas para andar, pero los que si contamos con ellas, no podríamos seguir andando si las perdiéramos o nos las dañaran gravemente.

El problema real es que si dañamos "ambas piernas" a estas entidades cuya misión es atender a los que más lo necesitan... la conclusión es que... "LLUEVE SOBRE MOJADO".

CONVENIO DE PRÁCTICAS UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

AMIFP ha contado en la sede de Madrid, con una alumna en prácticas del grado de Trabajo Social, de la Universidad Complutense de Madrid, durante el primer semestre del presente año.

Durante dicho periodo ha desempeñado funciones de apoyo y colaboración con las profesionales del departamento de Trabajo Social, participando en la planificación y gestión de distintos proyectos, así como la atención directa y telefónica de los socios de la entidad.

Asamblea General

El pasado 19 de mayo tuvo lugar la celebración de las Asambleas Generales de la entidad, en el salón de actos de la Jefatura Superior de Policía de Madrid.

En la ellas, se aprobaron las cuentas y memoria de actividades del ejercicio 2011, así como el Plan de actividades y presupuesto del año en curso.



Artículo

CONOCE MI DISCAPACIDAD: PONTE EN MI LUGAR

El Martes, 8 de mayo de 2012 a las 15:00 h, los alumnos de 1º y 2º de Educación Primaria del colegio "Sagrado Corazón de Jesús", de San Javier, aprendieron nociones básicas del lenguaje de signos, a diferenciar monedas por el tacto, o a caminar con la ayuda de un andador, en la jornada de sensibilización "Conoce mi discapacidad. Ponte en mi lugar" que se celebró ayer en el citado colegio, organizada por la comisión de integración social del Consejo de Igualdad del Ayuntamiento de San Javier.

Experimentar las dificultades a las que se enfrentan a diario las personas con discapacidad, auditiva, visual, física y psíquica, era el objetivo de esta jornada que contó con la colaboración activa de entidades como Once, Fundamifp, Fesormu, Aldemar, y Afemar, tal y como recordó la concejala de Igualdad Celia Martínez que junto a los responsables del centro recorrió las cuatro estaciones del circuito experimental.

Los niños fueron rotando por las cuatro estaciones cada una de las cuales estaba dedicada a una discapacidad. Especialistas de las distintas entidades explicaban a los niños la problemática que entrañan las distintas discapacidades, y las maneras en las que se puede dar respuesta para una integración óptima en la sociedad. Los niños, de 6 a 8 años se mostraron muy participativos y receptivos con esta iniciativa que la concejalía de Igualdad pretende llevar a otros colegios.



Te Interesa

Campaña de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares

Según afirmó el presidente de la Fundación Kovacs, el doctor Francisco Kovacs, el 70% de las adolescentes de entre 13 y 15 años y el 50% de sus compañeros de la misma edad ya han padecido alguna vez dolores de espalda, según afirmó este martes el presidente de la Fundación Kovacs, el doctor Francisco Kovacs.

Dicha entidad promueve junto a la Organización Médica Colegial (OMC) una campaña de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares presentada ayer en Madrid.

Al igual que sucede en la edad adulta, las niñas sufren mucho más de esta patología que los chicos, y si un 21% de varones entre 13 y 15 años ha tenido que "interrumpir" su vida diaria por este motivo, el porcentaje se eleva hasta el 31% en el caso de las mujeres.

Una posible explicación es que al desarrollar menos musculatura "la espalda de la mujer está menos protegida", afirmó Kovacs, aunque esto es "solo es una teoría", indicó.

El doctor resaltó estos datos para demostrar que "los dolores de espalda entre los niños son muy frecuentes", y de ahí la importancia de esta campaña que, bajo el lema deporte en familia, este año se centra en fomentar el ejercicio físico entre los estudiantes.

"La práctica de deporte se ha demostrado como el factor más efectivo a fin de prevenir el dolor de espalda, y para que un niño lo haga "no hay nada mejor que lo acompañen papá y mamá".

"El beneficio inespecífico del deporte" en cuanto a activación de la musculatura compensa en general a las posibles descompensaciones que de la práctica de ciertos ejercicios se pudieran derivar", explicó

En su opinión, como lo importante es la constancia "es mejor elegir un deporte que les guste a los niños, ya que si no lo dejarán y no servirá para nada".

La única excepción a esta regla son los escolares que practican deporte de forma casi profesional, prosiguió Kovacs, donde sí se deben introducir ejercicios compensatorios en sus tablas de entrenamientos.

Aparcar como discapacitado sin serlo se multará con hasta 18.000 euros

Nombre de la fuente: Europa press social

Así se sancionará el uso indebido de una tarjeta de aparcamiento para discapacitados, y da un plazo de tres años a los ayuntamientos para que elaboren un plan de accesibilidad en caso de no disponer de ninguno actualmente.

El anteproyecto de ley de accesibilidad, recoge las nuevas sanciones a particulares y entidades, triplicándose en algunos casos los importes, como en el de hacer uso de alguna acreditación para discapacitados sin serlo.

En la anterior ley, creada en 1991, usar indebidamente una tarjeta de aparcamiento para discapacitados estaba sancionada con entre 300 y 6.000 euros, pasando ahora a ser de 301 a 18.000.

Con la nueva normativa prevista, también aumentan las sanciones individuales por obstaculizar la acción de los servicios de inspección, cualquier tipo de discriminación hacia personas con discapacidad e incumplir la reserva mínima de viviendas, entre otras medidas.

En el caso de las entidades, se sancionarán por infracciones leves aquellos lugares donde no se mantengan las condiciones mínimas de higiene, salubridad y confort, superar el límite de ocupación de usuarios en los espacios comunes.

Wikipedia será accesible a las personas con discapacidad

Fuente: Discapnet

Gracias a un convenio de Fundación ONCE y Wikimedia España.

Fundación ONCE y Wikimedia España han firmado un Convenio de Colaboración destinado a promover la accesibilidad de los proyectos albergados por Wikimedia Foundation, Inc., entre ellos la internacionalmente conocida Enciclopedia colaborativa Wikipedia.

En una primera fase del convenio se estudiará el acceso a la lectura del contenido, aunque está previsto estudiar igualmente la posibilidad de que las personas con discapacidad puedan llegar a editar en Wikipedia.

Un equipo formado en accesibilidad por parte de Fundación ONCE y la empresa del Grupo Fundosa, Technosite, y otro experto en MediaWiki (el software

en que están escritos Wikipedia y los demás proyectos Wikimedia) aportado por Wikimedia España, trabajará coordinadamente para conseguir el objetivo marcado.

Aunque ambos equipos se centrarán inicialmente en la Wikipedia en español, se hará todo lo posible para que los resultados que se obtengan puedan ser transferidos a las Wikipedias en el resto de idiomas.

Wikimedia España: Es una asociación sin ánimo de lucro española, reconocida oficialmente por Wikimedia Foundation, Inc. (WMF) como capítulo Wikimedia en España. Su finalidad es promover directa o indirectamente todas las iniciativas de contenidos libres, tales como los proyectos hospedados y apoyados por la WMF (como la Wikipedia, Commons, Wikisource, etc.). Wikimedia España promueve el conocimiento libre especialmente mediante el trabajo de personas voluntarias. Su compromiso es trabajar por lograr un mundo en el que todos los seres humanos puedan acceder al conocimiento.

Fundación ONCE: La ONCE, en 1988, crea la Fundación ONCE para la Cooperación e Inclusión Social de Personas con Discapacidad. Tiene como objetivo la plena inclusión en la sociedad de este colectivo y la mejora de su calidad de vida, a través de su incorporación al mercado de trabajo y mediante la realización de actuaciones en pro de la accesibilidad universal, el diseño de productos y servicios para todos y el acceso a la vida independiente. La Fundación ONCE ha contribuido a crear más de 69.000 empleos y ha destinado a proyectos de accesibilidad más de 500 millones de euros.

La Fundación Vodafone lanza los «Smart Accessibility Awards 2012»

Fuente: Discapnet

Estos premios invitan a desarrolladores de toda Europa a diseñar aplicaciones para smartphones que tengan en cuenta las necesidades de los mayores y de las personas con discapacidad.

Los Smart Accessibility Awards forman parte del programa 'Mobile for Good' de la Fundación Vodafone, que apoya iniciativas de todo el mundo en las que la tecnología móvil contribuye al cambio social positivo. Este año, la Fundación Vodafone España organiza estos premios paneuropeos y acogerá la final a principios de diciembre.

Los premios cuentan con el apoyo del co-organizador AGE Platform Europe, la red europea de 165 organizaciones de y para mayores de 50 años, y el

Foro Europeo de Discapacitados (EDF), que representa a 80 millones de Europeos con discapacidad.

Andrew Dunnet, Director de la Fundación Vodafone, afirma que "los smartphones están transformando el día a día de la vida de millones de personas, pero algunos grupos sociales corren el riesgo de perderse esta revolución. Los Smart Accessibility Awards son uno de los programas de la Fundación Vodafone para eliminar las barreras existentes que dificultan un Internet móvil totalmente accesible.

"2012 es el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional, y los Smart Accessibility Awards están totalmente alineados con sus objetivos para promover la participación activa de los mayores en la sociedad y apoyar la independencia en edades avanzadas", sostiene Anne-Sophie Parent, Secretaria General de la Plataforma Europea AGE. "Esperamos que estos premios animen el desarrollo de numerosas nuevas aplicaciones para facilitar el acceso de los mayores a las nuevas tecnologías y que inspiren la creación de nuevas iniciativas para fomentar la inclusión digital de todos los ciudadanos europeos, incluyendo las personas con discapacidad y los mayores."

Rodolfo Cattani, Secretario de EDF y EDF ICT Expert Group, comenta que "en una sociedad altamente digitalizada, cada vez más información y servicios están disponibles en los smartphones. Para acceder a ellos, las personas con discapacidad necesitan aplicaciones diseñadas para todos, a fin de disfrutar del derecho a la información, asegurar la participación plena y la movilidad como cualquier otro ciudadano europeo.

La accesibilidad de las aplicaciones que permiten nuevas maneras de acceso a páginas web y a otras ventajas de Internet es tan importante como la accesibilidad proporcionada por los dispositivos de asistencia. Por ello, pedimos a la Comisión Europea que adopte una ambiciosa Ley de Accesibilidad Europea en 2012."

El concurso lanzado hoy en Bruselas premiará a las mejores aplicaciones para smartphones en cuatro categorías diferentes: participación social, independencia, movilidad y bienestar. El concurso estará abierto desde el 30 de mayo hasta el 15 de octubre de 2012, cuando se conocerán los cuatro ganadores finales

Fuente: Página Web de Famna
Nombre de la fuente: Europa Press / OED
Fecha: 18/06/2012

Jornadas "La calidad de vida de las personas con discapacidad"

AMIFP celebró estas Jornadas los días 5 y 6 de junio, en el Salón de Actos del IMSERSO, cedido para la ocasión, y fueron cofinanciadas por la Fundación ONCE, con un importe de 3.700€.

AMIFP, con estas jornadas pretendió incidir en el análisis y fomento de la calidad de vida, todo ello en el marco de la ratificación de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Teniendo en cuenta que desarrollamos nuestra vida, como ciudadanos, en escenarios muy dinámicos, donde la ciencia y tecnología han dado paso a lo que hoy llamamos sociedades post-industriales, o sociedad de la información y el conocimiento. La producción no incluye sólo bienes tangibles, sino también ligados a la educación, a la salud, al medio ambiente, al ocio....

Todo ello ha ido conformando una serie de cambios estructurales en las diferentes áreas sociales, impregnando nuestra cultura.

El concepto de calidad se encuentra instaurado en todas las áreas. De hecho, encontramos en el lenguaje común términos como: calidad de vida, calidad de servicio, calidad de gestión, calidad de producto....

Es un término que evoca transparencia, eficacia, confianza y no sólo artículos de lujo. Sin embargo, en ámbitos personales, como es la calidad de vida, se torna muy subjetivo.

A continuación exponemos un resumen de lo que constituyeron los dos días de trabajo donde profesionales y familiares compartimos experiencias:

El acto de inauguración contó con la asistencia de nuestra presidenta Pilar Pacheco Uría, quien destacó en su presentación, como lo realmente importante es la normalización de las personas con discapacidad y cómo ésta se logra con una compensación de las discapacidades.

Asimismo, con M^o José Sánchez Lorenzo Directo-



De izquierda a derecha: M^o José Sánchez Lorenzo, Directora de Cooperación, Pilar Pacheco Uría, Presidenta de AMIFP, Rafael de Muslera Maesso Subdirector de Atención a la Discapacidad y Enfermedad Mental de la Dirección General de Servicios Sociales.

ra de Cooperación de la Fundación Once. En su discurso predominó el término inclusión de las personas con discapacidad, que únicamente se logra a través de la Formación y el empleo.

"Pero un empleo de calidad" en el que se reconozca una cualificación, unos apoyos (en caso de que sean necesarios) y una promoción laboral.

Estas son las premisas en las que trabaja la Fundación Once que el próximo año cumplirá 13 años de labor a favor de las personas con discapacidad, siendo la cofinanciación de las Jornadas un ejemplo de esta actividad.

Por último, en el acto de inauguración, intervino Rafael de Muslera Maesso, Subdirector de Atención a la Discapacidad y Enfermedad Mental de la Dirección General de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, que destacó que a través de la Convención de los Derechos Humanos de las Personas con Discapacidad, se agiliza y se promueve la dignidad de las personas con discapacidad, dado que reconoce la vulnerabilidad y los defiende como irrenunciables titulares de pleno derecho.

A su vez, esta Declaración genera actuaciones concretas que producen oportunidades y generan mecanismos de apoyo (técnicos, jurídicos...) para alcanzar los objetivos de igualdad de género, de inclusión, de vida independiente, de optimización de los servicios.... Por la mejora de su calidad de vida.

Acto seguido, tuvo lugar una ponencia marco, a cargo de Matilde Fernández Cid, Socióloga de la Universidad Complutense de Madrid, que recientemente ha publicado un estudio sobre "Diversidad intelectual" estrechamente relacionado con lo que trabajamos en estas Jornadas; plantea el ¿Cómo se conforman los estereotipos, los lugares comunes, los estigmas, que identifican a las personas con discapacidad intelectual y que tienen evidentes efectos

pragmáticos en su cotidianidad y delimitan su probabilidad de constituirse como sujetos decisores de su proyecto vital?

En su libro indaga en la construcción de la identidad desde una perspectiva transformadora: entender la deficiencia intelectual como un proceso de identificación para cuestionar dicho proceso y desmontar estereotipos.

Además de centrarse en su estudio, siguió un guión en el que intentó desentrañar el concepto de calidad ligado a otros conceptos como: "estilos", "procesos", "calidades de vida y sus etiquetas, lo que nos da a entender ante todo que estamos con un término que es cambiante.

Ligado en un principio a la corriente utilitarista, que lo igualaba al término de satisfacción, teniendo pues una valoración subjetiva, pasó en los años 70 a ser un concepto integrado en el contexto del Mercado, hablándose ya de calidad de vida, lo que denota una atención más personalizada que crea oportuni-

dad fantilizada que tenemos de las personas con discapacidad, se promueve la excesiva protección, exceso de control, dependencia de la dependencia (cuando hablamos de género).

Después de esta ponencia que puso el acento en lo que es el concepto, se pasó a una mesa redonda que llevaba por título: "De la Subjetividad a la definición del constructo."

Esta mesa destacó por poner sobre la mesa las experiencias de las familias, de padres y de hermanos, que son en primera persona quienes se encuentran con la discapacidad y tienen que buscar recursos y apoyos, para conseguir lo máximo de su hijo con discapacidad.

Fue una mesa llena de sentimiento y emoción, expresada en primera persona, y de ella hemos querido rescatar, en esta revista, una parte en el artículo que sigue a continuación de éste.

Por otro lado y destacando la labor que ha hecho Feaps por estudiar la calidad de vida de las familias, Carolina Cavero, Psicóloga del SAF de Valdepeñas. Feaps Castilla la Mancha, habló de la escala de calidad de vida familiar en España, en la que la Universidad Ramon Llull, de la mano de FEAPS está trabajando para que se pueda utilizar como una herramienta útil que ayude a los profesionales a luchar por esa calidad de vida.

Al hablar de calidad de vida familiar lo primero que nos viene a la mente es que es un concepto subjetivo... (cada familia tendrá su propia calidad o lo que ellos consideran que es el concepto).

*"Hay tantas familias como individuos, y tan distintas como distintas
lo son las personas, y con problemas tan diferentes como los
que pueden presentar distintos hijos. Por otro lado, hay muchos
tipos de discapacidad, y diferentes niveles de severidad y extensión
de las mismas. Y los recursos familiares también pueden ser muy
variados, tanto los propios como los de la comunidad en la que se
vive. Y es esa dinámica entre el problema y su dimensión en cada
caso, junto a los recursos familiares y de la comunidad lo que constituye
la peculiaridad de cada situación."*



De izquierda a derecha Alicia Martínez, Rubén Ortiz, Luis Cases, Mar Merinero y Virginia Carcedo.

des donde existe el margen de la libre elección.

Centrándose en las personas con discapacidad habló con un juego de palabras que destacamos a continuación:

Calidad de vida ← - - - - - → Calidad debida.

La realidad no es otra cosa que la construcción de categorías, es decir, representaciones sociales de la discapacidad intelectual (con sus estigmas y estereotipos).

Y dichas representaciones van marcando el modo en el que nos relacionamos con los demás, por lo tanto inciden en el comportamiento...social y familiar.

Conformando de esta manera una identidad tanto individual como colectiva, y así, de esa imagen in-



Alba Hilario, Carolina Cervero, Pedro Moyano, Lola del Val y Paloma Chico

Ese concepto además se ha ido forjando en España de manera diferente a otros países, (sobre todo si nos comparamos con Estados Unidos). Lo que pedían las familias en la década de los 80 era atención de sus hijos, después centros adecuados para las distintas necesidades que presentaban, hoy ya solicitan no sólo calidad de los servicios sino que centran su atención en la propia persona con discapacidad, otorgándole un empoderamiento (relativo en muchos casos)

"Calidad de vida en las familias supone analizar el impacto que la discapacidad puede tener sobre la calidad de vida de la familia. Y también supone analizar el rol que las familias deben desempeñar para que la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual sea lo mejor posible. Hablamos, por tanto, de un enfoque centrado en la familia. Y tiene importancia no tanto un enfoque exclusivamente clínico de ayuda a unas personas con problemas sino un enfoque que busque lo de la familia como el apoyo natural de mayor importancia para la persona con limitaciones."

Cuando las familias han planteado estas necesidades (proceso de las últimas décadas) los profesionales han dado la respuesta que otros países adoptaron (cuya experiencia y cultura se diferencia de la nuestra) pero el resultado no fue satisfactorio, puesto que las escalas de medición de los Turnbull, (1990) no se adaptaban a nuestro concepto. (pero de ellos y de su trayectoria se ha aprendido y ahorrado tiempo).

Ahora en España podemos hablar de nuestra escala que será presentada próximamente por Feaps.

La segunda mesa redonda del día se centró en: La educación y el empleo: nuevas estrategias de inclusión.

En ámbito de educación contamos con la experiencia de ALEPH-TEA, Mar Merinero Santos, Directo-

ra Técnica, además de presentar la labor que la Asociación ha realizado estos años trabajando con las personas con autismo, expuso su experiencia positiva con las llamadas Aulas Estables y el modelo de calidad de vida en la educación.

Las Aulas estables consisten, en esencia, en trasladar íntegramente un aula de autismo del Centro específico (profesionales y alumnos) a un Centro ordinario, de modo que, si bien los niños siguen recibiendo sus clases normalmente, com-

parten todas las tareas comunes con los demás niños que no tienen discapacidad, tales como el comedor, la educación física, música... además de aquellas actividades del aula ordinaria planificadas individualmente para cada alumno.

Con esta experiencia lo que se consigue es la flexibilización de la educación a cada caso, y por lo tanto, una mejora y un paso más hacia la calidad de vida de las personas con discapacidad en el área de la educación.

Por otro lado, la profesora de inglés en un colegio público normalizado, Alicia Martínez, nos habló de su experiencia personal, teniendo en su clase a dos personas con discapacidad...de cómo esto se va viendo con normalidad y de lo positivo que es para el resto del grupo ver que hay personas que tienen unas necesidades específicas; que con el esfuerzo del centro educativo, de su personal y de los compañeros, así como la colaboración familiar, se consigue avanzar hacia una mayor integración.

En la parte laboral, además de la intervención de Rubén Ortiz, Coordinador del Servicio de Inserción Laboral, contamos con la presentación de Virginia Carcedo Illera, Secretaria General de la Asociación FSC-Inserta.

Ambos, desde su institución, apuestan por un mercado de trabajo inclusivo que, desde el paradigma de la igualdad de oportunidades y la no discriminación, aborde el empleo de las personas con discapacidad como una oportunidad para todos.

El mecanismo para conseguirlo pasa por dotar a las personas con discapacidad en edad laboral de una cualificación profesional y de las habilidades laborales necesarias para poder acceder en igualdad de

oportunidades al mercado de trabajo, mediante la realización de acciones formativas.

Promover la creación de empleo para personas con discapacidad, utilizando las diferentes vías y fórmulas existentes en la legislación española;

Apoyar la creación de plazas ocupacionales en colaboración con las entidades del movimiento asociativo de personas con discapacidad y sus familias.

La formación para el empleo constituye un factor determinante de la empleabilidad de las personas. Solo alcanzando unos niveles elevados de cualificación y competencia profesional, se puede avanzar en la participación en el mercado de trabajo.

Después de la exposición de la mesa, se pasó a un momento de debate, preguntas y aclaraciones que enriqueció el contenido de las Jornadas y que posibilitó a su vez la participación de los asistentes.

Con posterioridad al almuerzo, en la que las relaciones con otras entidades se hizo posible, conociendo nuevos proyectos, actividades...y consolidando relaciones profesionales del mundo de la discapacidad; se desarrolló la mesa que tenía por título: "Centrándonos en la persona: movimiento asociativo y experiencias propias"

En ella pudimos deleitarnos con el trabajo que desde la Fundación Bobath, M^a Luisa Rodríguez Barrio, trabajadora social de la entidad, realiza con las personas que tienen parálisis cerebral, daño cerebral sobrevenido y otras lesiones neurológicas del sistema nervioso central con repercusión en el sistema sensorio motor.

Mostró experiencias a lo largo y ancho de todo el territorio nacional, donde no sólo a través del contacto directo, sino con ayuda de las nuevas tecnologías pueden realizar una intervención completa, pro-

moviendo la calidad personal, en el que el trabajo de profesionales, y por supuesto, familiares se hace necesario para la consecución de los objetivos personales, enfocados en una mayor autonomía.

Ese enfoque también se pudo vislumbrar en las experiencias contadas por Hugo Mateu, director de la Residencia Afantas Torrelaguna, donde pudimos constatar la integración de personas con discapacidad mayores de 45 años en las actividades que desde la comunidad de Torrelaguna, sus vecinos realizan.

Y cómo no, hablar de mayor autonomía sin tener en cuenta la labor de los terapeutas ocupacionales, dejaría esta mesa incompleta: De esta forma, Rosalina Martínez del Ceada,

se centró en los productos de apoyo (que no son pocos) para hacer la vida más fácil, describiendo su trabajo y dejando claro que los avances, en este sentido, son avances, al final, para tod@s.

TERAPIA OCUPACIONAL

"Una profesión socio-sanitaria que a través de la valoración de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales del individuo pretende, con un adecuado tratamiento, capacitarle para alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria, contribuyendo a la recuperación de su enfermedad y/o facilitando la adaptación a su discapacidad"

El segundo día, y siguiendo con lo planteado por la mesa anteriormente citada, se continuó en la línea de que cualquier adaptación urbana, centrada en la accesibilidad, no sólo revierte en las personas con discapacidad (dado que se beneficián los mayores, las personas que llevan carrito, de compra o porta-bebes, los niñosen definitiva todos).

Así de claro lo dejó Carlos Rodríguez Mahón, Arquitecto del Ceapat que expuso casos concretos donde esa accesibilidad ha sido bien o mal entendida, con algunos casos en los que la risa no faltó...dado la incongruencia de algunos de estos proyectos...ejemplos: rampas con una inclinación vertiginosa o con un



final rematado por un árbol... todos ellos reales.

Tras esta intervención, la Fundación Orange nos habló de lo que ellos han acuñado como Tecno-integración social.

Blanca Villamia, técnico de proyectos de dicha entidad, nos mostró los programas desarrollados para las personas con discapacidad del espectro autista (principalmente) -discapacidad visual y discapacidad auditiva.

entidades que trabajan y apuestan por la calidad de vida de las personas con discapacidad, lo que indefectiblemente les hace pasar por una gestión y atención de calidad.

Sin embargo, la primera intervención de la mesa fue desarrollada por M^a Luisa Peña, Directora de la OPE, perteneciente al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, explicando la labor de dicha oficina.



De izquierda a derecha: Andres Torquemada, Gerente de AMFP, Ignacio Tremiño Gómez, DG de Políticas de apoyo a la discapacidad, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y M^a Luisa Peña, Directora Oficina Permanente Especializada de la misma Dirección general.

Estos programas facilitan la labor y el trabajo que se desarrolla con estas personas, fomentando una interacción entre las personas y mejorando por tanto su comunicación, y por ende, su calidad de vida.

Invitamos desde estas páginas a acceder a su página web y a los contenidos de la misma: <http://fundacionorange.es/>.

El Doctor Rafael Herranz, médico del Hospital Gregorio Marañón, habló del sector sanitario, de los avances que se han acometido en estos años, de una sensibilización social, que también pasa por este sector, hacia las personas con discapacidad y como se vela, por una mejora de la calidad de vida es estas personas, que también han incrementado su esperanza de vida y que como todo ciudadano requiere un trato, ante todo, digno.

Por último, tuvo lugar la mesa redonda centrada más en la gestión y actuación de las instituciones y

La OPE es la Oficina Permanente Especializada es un órgano de carácter permanente y especializado del Consejo Nacional de la Discapacidad, encargado de promover la igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal.

Presta servicios de asesoramiento, estudio y análisis de consultas, quejas o denuncias presentadas por las personas con discapacidad.

Presta sus servicios pensando en la no discriminación para la ciudadanía con discapacidad.

Realiza asimismo, las actuaciones previas al procedimiento de infracciones y sanciones cuando la conducta infractora se proyecte en un ámbito territorial superior al de una Comunidad Autónoma.

Por otro lado La Fundación Lealtad presentó su trabajo, de la mano de Carolina Jiménez, Directora de Análisis, y que podemos ver en profundidad en un artículo que publicamos en esta revista.

Asimismo, Jesús E Martín, miembro de la Red de consultoría y calidad de Intress, trató de los indicadores y medidores en las organizaciones de acción social.

Su intervención se centró en la siguiente premisa:

"Si quieres mejorar algo, empieza por medirlo."

(Pérez Fernández de Velasco, J.A., experto en gestión de proyectos y calidad total)

Los indicadores no sólo son económicos y financieros, también son relevantes los de atención, gestión...donde los destinatarios de los servicios y actividades, tienen la última palabra, valorando dichas acciones.

Para finalizar, el acto de clausura contó con la participación de Ignacio Tremiño Gómez, Director General de Políticas de Apoyo a la Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Lejos de ser una clausura institucional y fría, deleitó al personal, mostrándose cercano y agradecido por este tipo de actuaciones que inciden, como reza nuestro título, en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, desde todas las áreas.

Nuestro sincero agradecimiento a todos los que hicieron posible el desarrollo de las Jornadas, desde los participantes con sus ponencias a los inscritos en las mismas, que con sus intervenciones enriquecieron este espacio de diálogo y de reflexión.



Reuniones Comunidades Autónomas

AMIFP ha desarrollado en este semestre diversos actos en Comunidades Autónomas, como marca nuestro plan de acción 2012, con el objetivo de acercar la Asociación a los socios y beneficiarios.

De esta forma se han organizado diferentes conferencias impartidas por profesionales especializados, sobre "Herencia, Testamento, Incapacitación Judicial y Patrimonio Protegido" y "Duelo: Estrategias positivas para afrontarlo."

Lleida. El día 14 de febrero Albert Rodríguez Fernández, asesor jurídico de SOM - Fundació catalana tutelar Aspanias, en horario de mañana, desarrolló en la Comisaría Provincial la conferencia sobre: "Los recursos de las personas con discapacidad

Herencia, testamento, incapacitación judicial y patrimonio protegido".

Tarragona: El día 14 de febrero en horario de tarde, en la Comisaría provincial, Albert Rodríguez Fernández, asesor jurídico de SOM - Fundació catalana tutelar Aspanias, impartió la conferencia arriba mencionada.

Castellón: El 20 de junio, en las dependencias de la Comisaría Provincial, Daniel Plá, Presidente de la Fundación Tutelar de la Comunidad Valenciana, Aspanias, abordó una charla sobre "Herencia, Testamento, Incapacitación Judicial y Patrimonio Protegido"

Valencia: El 20 de junio en las dependencias de Jefatura Superior nos reunimos con los socios en horario de tarde. Javier Brotos, Psicólogo y profesor de universidad, impartió el taller de Duelo.

En todos los casos ofrecemos información acerca de los recursos de nuestra Asociación, con la finalidad de entablar vías de colaboración y evitar en la medida de lo posible, la duplicidad de servicios; y contactamos personalmente con los socios para poder confeccionar un mapa de sus necesidades más importantes.

En los próximos meses continuaremos con este tipo de actividades. Los socios recibirán una carta informativa, además de publicarse en la web de Amifp.



Una de las mejores formas de describir lo que siente una familia al tener un hijo con discapacidad es un relato escrito por Emily Perl Kingsley, creadora de Barrio Sésamo y madre de un niño con síndrome de Down. El texto se titula:

Bienvenido a Holanda.

Esperar un bebé es como planear un fabuloso viaje de vacaciones a Italia: compras muchas guías de turismo y haces unos planes maravillosos: el Coliseo, el David de Miguel Angel, las góndolas de Venecia... También puedes aprender algunas frases en italiano. Todo es muy excitante.

Después de meses de preparación, finalmente llega el día: haces las maletas y estás muy nervioso. Algunas horas después, en el avión, la azafata dice: "Bienvenidos a Holanda". "¿Holanda?", preguntas. "¿Cómo que Holanda? ¡Yo pagué para ir a Italia!. Toda mi vida he soñado con ir a Italia".

Sin embargo, ha habido un cambio en el plan de vuelo, el avión ha aterrizado en Holanda y ahí te tienes que quedar. Así que tienes que salir y comprar nuevas guías de turismo, incluso tendrás que aprender un idioma nuevo.

Lo importante es que no te han llevado a un lugar horrible. Se trata, simplemente, de un lugar diferente. Es más lento y menos deslumbrante que

Italia. Pero después de pasar allí algún tiempo y de recuperar la respiración, empiezas a mirar a tu alrededor y te das cuenta de que Holanda tiene molinos de viento, tulipanes, incluso Rembrandts...

Pero todos tus conocidos están ocupados yendo y viniendo de Italia, presumiendo de los días maravillosos que han pasado. Y durante el resto de tu vida, te dirás: "Sí, ahí es donde se suponía que iba yo. Eso es lo que yo había planeado."

Este dolor no desaparece nunca, porque la pérdida de este sueño es una pérdida muy significativa. Pero si malgastas tu vida lamentando no haber ido a Italia, nunca podrás ser libre para disfrutar de lo que es especial: las cosas encantadoras que te ofrece Holanda.

Quería contarles como fue mi experiencia. Después de un embarazo normal y a término, complicaciones durante el parto hicieron que la falta de oxígeno en el momento del alumbramiento produjera una lesión cerebral importante en mi hija. A las seis horas de vida, comenzaron sus primeras convulsiones, literalmente en brazos del neonatólogo que la atendía... y fue en ese preciso instante cuando nuestra vida y la suya cambió, dejamos definitivamente Italia, para instalarnos en Holanda...solo que de Holanda lo desconocíamos todo.

La discapacidad formaba parte de esas cosas que

siempre les pasaba a otros, y que sólo imaginaria en tu entorno familiar hacia que se erizaran todos los poros de tu cuerpo, ...pero ahí estaba...Holanda...tan cerca... y tan indefensa.

Mi marido supo la noticia enseguida....yo un poco más tarde...nadie sabía cómo decirle a una madre recién estrenada que su primer hijo adolecía de una grave discapacidad de por vida... eso sí llegaba a vivir. He intentado sin éxito encontrar palabras que definan mi estado de ánimo y mis sentimientos en aquel momento..... algunos papás definen el instante en el que reciben la noticia de la discapacidad de su hijo como un mazazo, otros como la entrada en un túnel, un pozo, un salto al vacío, ...yo simplemente me quedé vacía. Nada más.

A partir de ahí en mi estado de ánimo se sucedieron todas y cada una de las reacciones que se describen en los manuales, la primera fue la NEGACIÓN, esto no es posible, se han equivocado, están exagerando.seguida muy de cerca por el ENFADO, en ese momento dirigido a los médicos que atendían a mi hija, y a los que ya pedí disculpas en su momento ...y la CULPA, esa culpa que te hace sentir que en algún momento has fallado, que algo has hecho mal para que todo se complicase de esa manera. El MIEDO no tardó en aparecer, no sabiendo como afrontar una situación semejante, cómo es el cuidado de un recién nacido con discapacidad y sobre todo...el miedo al futuro.

La CONFUSIÓN y la DESILUSIÓN fueron de la mano, cuando te dan el alta, llegas a casa y te das cuenta que definitivamente no estás en Italia, que es posible que ese sonajero tan mono que te regaló la tía Pili, tu hija no sea capaz de cogerlo nunca, o de oírlo, o de verlo, ...que estáis solos,.... que no ya no hay neonatólogos, ni enfermeras para salir corriendo y pedir ayuda. Ahí te das cuenta de que ahora, de verdad, tu sueño se ha roto, y se instalan en tu vida, la TRISTEZA y la PENA.

Durante muchos meses, por las mañanas en el momento de despertar, en esos pocos segundos entre el sueño y la vigilia, sentía que todo había sido un mal sueño, pero un débil llanto en la cuna de al lado te devolvía a la realidad. Y empezaba el día con estimulación y fisioterapia.

Fue en ese preciso instante cuando empecé a necesitar la presencia de alguien que me alentase, que me diese una pizca de esperanza en el futuro, que me dijera que no todo se acababa ahí, que había toda una vida plena y feliz por delante...pero no me servían los testimonios de los profesionales de la

“discapacidad” que ven los toros desde la barrera, yo necesitaba ver unos padres que habiendo pasado por una situación similar habían salido indemnes, o casi.

Mi tabla de salvación la encontré cuando al escolarizar a mi hija, entré en contacto con un grupo de madres algo más veteranas, de quienes con solo un café entre las manos y media hora libre, recibías una terapia gratuita y sumamente efectiva.

Este hecho, el contacto con otras familias, en principio banal, hace que muchos de nosotros encontremos en los movimientos asociativos el apoyo que un profesional de la discapacidad no nos puede brindar, por este motivo nos gustaría hacer una mención especial al papel tan importante que realizan las asociaciones en el día a día con las familias, mediante charlas, cursillos y programas como el programa “De padre a Padre” de FEAPS.

La discapacidad intelectual produce un gran impacto en la familia, afectando a la calidad de vida de todos los miembros y de manera diferente en las distintas etapas del ciclo vital de las familias.

Así durante la infancia, necesitas apoyo y asesoramiento en el terreno médico, terapéutico, de escolarización, etc.... pero también es sumamente importante que en esta difícil etapa los padres se cuiden, no se aislen, demuestren sus sentimientos y emociones, compartan con otras familias sus inquietudes y problemas, no abandonen sus rutinas anteriores, en la medida de lo posible y sobre todo que intenten adoptar una actitud positiva.

Es muy importante trabajar para que el sistema familiar no se desmorone ante este nuevo conflicto, para ello se requerirán nuevos recursos personales, emocionales, económicos y laborales, muy a menudo uno de los conyuges debe posponer su carrera laboral para atender al hijo con discapacidad durante los primeros años de vida.

De ahí la necesidad del Programa “de padres a padres”

El programa “De padres a padres” nace de la voluntad y el deseo con el que unos padres de un hijo con discapacidad, tienen de ayudar a otras familias, de escucharlas y compartir con ellas su experiencia. Prestando acompañamiento emocional e intentar resolver dudas del día a día.

Es un programa dirigido a familias con hijos con discapacidad que solicitan el apoyo de otras personas que han pasado por sus mismas circunstancias.

El acompañamiento puede ser igualmente útil si se plantea en otros momentos de cambio, como el paso a cole, la adolescencia o la edad adulta.

Los principales objetivos de este programa son :

Que tanto los padres como los hijos se sientan respetados y valorados.

Que los padres acepten las distintas necesidades y sus sentimientos en las diferentes etapas de su vida.

Que no se aislen y sean capaces de manejar su familia.

El ser optimistas frente a un futuro incierto.

La formación de los padres y profesionales para saber manejar las emociones relacionadas con la discapacidad.

El desarrollo del programa lo realizan padres y madres que desde el corazón y de una forma desinteresada, ofrecen su apoyo incondicional a las familias. Son formados para que su experiencia resulte útil y sea enfocada desde una percepción positiva de la familia.

Los encuentros se basan en una relación uno a uno, donde se recogen datos significativos de las familias con el fin de asegurar el éxito de los mismos y además se apoya a los nuevos padres para que realicen encuentros regulares, respetando siempre las preferencias de la familia atendida.

La mayoría de las capacidades adquiridas de nuestros hijos tienen que ganárselas trabajando desde el nacimiento o desde el diagnóstico, y es por ello que nuestro deber como padres y como integrantes de la sociedad, es mejorar su calidad de vida, y su independencia, bien es verdad que en muchas ocasiones la sobreprotección de los padres hace un flaco favor a las personas con discapacidad intelectual, ya que no permiten su pleno desarrollo personal.

Por calidad de vida entendemos las condiciones de vida deseadas por una persona en relación a su bienestar físico, su bienestar material, emocional, su desarrollo personal y sus relaciones de pareja, su inclusión en la comunidad y el respeto a sus derechos, su capacidad de decisión en el terreno personal, laboral, de ocio, que su opinión sea escuchada, y sobre todo tomada en cuenta, que sean dueños de su vida y su destino, y que sus condiciones de vida se equiparen con las de una persona sin discapacidad, ofreciéndoles para ello los apoyos necesarios.

Entendemos que los diferentes recursos con los que cuenta nuestra sociedad forman parte fundamental en nuestro día a día, tener acceso a una buena sanidad, educación, terapias, y todos los recursos

que durante las diferentes etapas necesitan nuestros hijos como Centros Ocupacionales o Centros de Día, residencias o pisos tutelados, contribuyen a mejorar las habilidades de cada uno de ellos y aportarnos una mejor calidad de vida.

Uno de los recursos imprescindibles en la sociedad actual es el Ocio y Respiro familiar.

Considero que es fundamental para los chicos y también para las familias, para ellos hay que buscar espacios de integración social y emocional, espacios de oportunidad. Donde se sientan bien y puedan realizar actividades como cualquier otro ciudadano, actividades tan cotidianas como ir al cine, a la discoteca, vacaciones, etc.

Del mismo modo, para los padres y hermanos es muy importante poder normalizar nuestra vida social, creo sinceramente que esto a la larga es cuestión de salud física y mental.

Aquí bien podríamos hacer la famosa pregunta de: ¿Quién cuida al cuidador?. La respuesta está en nosotros mismos, sino nos cuidamos a la larga nos pasará factura.

Debemos luchar por mejorar, aumentar los derechos de cada uno de nuestros hijos y que se sientan partícipes de sus entornos y ciudadanos de pleno derecho.

Dicen que el lenguaje conforma el pensamiento, es por ello que las familias reclamamos un lenguaje digno cuando se hace referencia a nuestros hijos, descartamos términos como "minusvalía" (menos valor), "incapacidad" (son habilidades) o "incapacidad" (sin habilidades), y así nos gusta la definición de "personas CON discapacidad", nuestros hijos ante todo son personas, y después las circunstancias, el azar, o simplemente una mala praxis médica hace que se les añada "con discapacidad".

Nuestros hijos son seres humanos cuya presencia nos ha hecho a todos los que les estamos cerca mucho más grandes, más tolerantes, más pacientes y sobre todo nos han enseñado a apreciar las cosas pequeñas, cotidianas, incluso aquellas que se dan por descontado, como respirar, tragar, hablar, ir al baño, ...y todo eso, con un poquito de sensibilidad, lo llegas a ver como lo que es... un milagro.



Nadie diría que a pocos kilómetros de Madrid existe un BOSQUE ENCANTADO, pues así es. En la localidad de San Martín de Valdeiglesias se encuentra este bosque y a él nos dirigimos en la mañana del 26 de mayo.

Era un día claro y no prometía ser muy caluroso. En primer lugar nos dirigimos a Majadahonda, a GREFA un centro de rehabilitación de la fauna y su habitat, aquí dejamos a nuestros chicos acompañados por los monitores a los que damos las gracias por su genial labor.

Alrededor de las doce llegamos dispuestos a encantarnos en este particular bosque. Enclavado en un monte, llegamos por una estrecha carretera; a un lado dejamos la llamada Ermita de la Sangre, que nos introduce en una finca de 24 hectáreas. Nadie puede evitar recordar la película de Eduardo Manó Tijeras, pues este es un bosque de esculturas hechas con arbustos, un arte llamado topario.

Un mapa nos indica la ruta a seguir. Ruta de la Prehistoria, de los Cuentos, de la Mitología... Comenzamos el paseo, hadas, duendes, dinosaurios, soldados, pianista, carruajes, jirafas y elefantes, personajes de cuentos y un bosque de bonsáis aparecen ante nuestros ojos, cascadas, riachuelos y un pequeño estanque con delfines refrescan el recorrido,

mientras el oído percibe una suave música.

El Montecillo de los Amantes, casi al final ofrece un pequeño templete de madera con vistas al Valle de San Martín. En el centro de la finca nos tienta un laberinto de arbustos, al que accedemos; no tenemos paciencia para encontrar la salida y salimos por el sitio menos indicado.

Como he dicho anteriormente este arte se llama y ya en la Italia de Leonardo y Miguel Ángel, el Conde Orsini mandó adornar su villa con un jardín de estas características.

Abandonamos el lugar encantados y encantados nos dirigimos a comer, para después recoger a nuestros chicos que nos cuentan que han pasado un buen día, han visto un video de rehabilitación de animales, han paseado, han comido y nos han regalado un trabajo hecho con tetrabriks reciclados y pintados por ellos. Y finalmente, regresamos a Madrid.

Os animamos a disfrutar de la próxima excursión y aunque no sea a un Bosque Encantado, el encanto lo ponemos nosotros, AMIFP.

Ana María Reyes
Socia de AMIFP



Con motivo del XX Aniversario de la Fundación Pro-d discapacitados del C.N.P. y de la Residencia Fundamifp, el pasado día 13 de abril, y en la propia Residencia en Santiago de la Ribera (Murcia), tuvo lugar una Jornada de Puertas Abiertas sobre "Discapacidad y Envejecimiento: La doble Dependencia".

El acto de inauguración de la Jornada, celebrada en el salón de actos de la Residencia corrió a cargo de:

- Pilar Pacheco Uría, Presidenta de la Fundación Pro-Discapacitados del Cuerpo Nacional de Policía.
- Fernando Mateo Asensio, Director Gral. del Instituto Murciano de Acción Social (IMAS)
- M^a Dolores Gomariz Marín, Subdirectora Gral. de Discapacidad del IMAS,
- Juan Martínez Pastor, Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de San Javier.

Se destacó el gran esfuerzo que se viene realizando por la Asociación y por la propia Fundación para el mantenimiento de la Residencia y más aún, en estos momentos de dificultad económica que se atraviesan. También se recordó la labor que se

desarrolla en la Residencia mediante el contrato de Gestión de Servicios con el IMAS de plazas de residencia permanente y de la consecución de una mayor presencia en el tejido social del municipio, además de reconocer el trabajo que se desarrolla para la integración de las personas con discapacidad a través de los distintos programas de actividades que se elaboran.

Posteriormente, tuvo lugar una Ponencia Marco impartida por Pedro Sánchez Vera, Catedrático en Sociología e Investigador del grupo de Sociología del Bienestar y Envejecimiento de la Universidad de Murcia, que abordó el tema: "Una aproximación actual al envejecimiento de la población con discapacidad".

A continuación, una mesa redonda sobre "Medidas Preventivas, Recursos y Otros Apoyos a la Persona con Discapacidad" con la participación de Juan Dionisio Avilés Hernández, médico Geriatra del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, que disertó sobre "Nutrición como medida de prevención del envejecimiento de la Persona con discapacidad", Yolanda Hernández, Directora de la Agencia Administrativa de la Once, en San Pedro del Pinatar, que expuso el tema "Personas con discapacidad que envejecen y accesibilidad" y Juana García Guillen, Técnico de Gestión Otros Colectivos de la Dirección General de Personas con Discapa-

El Miedo

Por Rafa Moreno



idad, servicio de Atención a Discapacitados y Otros colectivos de la Región de Murcia, que presentó "Recursos disponibles en la Comunidad de Murcia"

Tras estas presentaciones se incorporaron a la Mesa redonda Dña. Antonia Vargas Jaime, Educadora Social y monitora-cuidadora de la Residencia Fundamifp y D. Juan A. Masopino, afiliado a Once de San Pedro del Pinatar que comentaron "El papel del cuidador en la persona con discapacidad" y "Una experiencia de vida" respectivamente.

Tras la finalización de la mesa redonda, clausuró la Jornada Celia Martínez Mora, Segunda Teniente Alcalde y Delegada Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de San Javier.

La jornada contó con una visita a las Instalaciones de la Residencia y se ofreció un vino español.

Durante la tarde se realizó una convivencia entre los participantes, familias y residentes, donde se pudo disfrutar de la actuación desinteresada de la Coral Estella Maris Björk.

A la Jornada asistieron más de 80 personas, miembros de la corporación municipal del Ayuntamiento de San Javier, representantes de la Fundación y de la Asociación, de diferentes entidades y centros de servicios sociales de la Región, así como trabajadores de la Residencia, familiares y personas, profesionales y organizaciones interesadas por el mundo de la discapacidad, desde aquí nuestro agradecimiento a todos ellos por su colaboración en esta celebración tan importante para nosotros.

El miedo es una emoción derivada de nuestro instinto de supervivencia. Un sentimiento, real o ficticio, que nos alerta pero que también nos condiciona para adquirir nuevas experiencias.

El miedo a lo desconocido, o mejor dicho, la ignorancia, puede servir como excusa para evitar acercarnos a situaciones a las que no estamos acostumbrados. Situaciones que para las personas que las viven son y aceptadas como normalidad.

La discapacidad provoca miedos infundados en aquellas personas que no son capaces de pasar a otro comportamiento instintivo: la curiosidad.

Desde hace unas semanas colaboro como voluntario en la residencia Fundamifp. Mi relación con la discapacidad física es, y ha sido siempre, muy estrecha; ya sea por mi disposición a ayudar o por situaciones que me han tocado vivir. Pero lo que siempre me ha llamado la atención son los trastornos relacionados con la conducta y la discapacidad intelectual.

Ahora, y gracias a Fundamifp, estoy teniendo la oportunidad de adentrarme en un mundo tan complejo como interesante del que forman parte personas que, con mayor o menor grado de afectación, forman una pequeña comunidad en la que todos desempeñan un papel importante; en la que tienen sus necesidades básicas cubiertas, incluyendo también el calor y cariño que les dan monitoras y cuidadoras.

Me resulta fascinante observar como interactúan entre ellos, como se protegen y establecen vínculos afectivos; y cómo cada pequeño gesto se convierte en una muestra de generosidad sin límites.

La discapacidad nos enseña muchas cosas que deberíamos de tener en cuenta en estos tiempos en los que la tendencia al individualismo y al egoísmo nos ha llevado a la situación de crisis que estamos viviendo.

Estoy seguro que mi experiencia como voluntario me hará mejor persona y me ayudará a afrontar nuevos retos.

Gracias :: Rafa Moreno

“LIPDUB INTEGRAL”



En el mes de abril, recibimos en la Residencia la visita del alumno de la Universidad de Murcia D. Alberto Palazón, que nos ofreció participar en un proyecto de estos alumnos: participar en la grabación de un “LipDub”.

Este proyecto nació de la formación propuesta en una de las asignaturas de la licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, impartidas por la Universidad de Murcia y el propósito de esta asignatura es conocer, experimentar y abrir camino a futuras intervenciones de los profesionales de la Actividad Física con cualquier tipo de colectivo y para ello necesitaban la participación y colaboración de asociaciones y colectivos humanos que presenten características y necesidades diferenciadoras, que en ocasiones son motivo de exclusión social, generando unas jornadas de convivencia, colaboración e integración bajo el formato que nos ofrece la grabación de un Lipdub; formato que implica música, danza, coordinación y entendimiento,... y mucha diversión..

Aceptamos la colaboración en este proyecto nuevo y de esta forma tras varios ensayos, por último..... ¡la grabación! que se realizó el 20 de mayo, en las instalaciones del Polideportivo Municipal de San Javier. Fueron unas jornadas muy participativas, entretenidas y sobre todo INTEGRADORAS.

Gracias a estos alumnos por contar con TODOS nosotros.

Nota: Un lipdub o lip dub (“doblaje de labios”) es un vídeo musical realizado por un grupo de personas que sincronizan sus labios, gestos y movimientos con una canción o cualquier otra fuente musical y que se realiza en una sola toma (plano secuencia), en la que los participantes hacen play back mientras suena la música.

Agradecimiento de Alberto

Una vez más, y esta vez con una gran sonrisa en el pecho, deseo dar las gracias a todos los participantes, colaboradores, acompañantes...

En definitiva a todos los amigos/as que habéis compartido de alguna forma este proyecto y que además lo habéis hecho posible... Sin cada uno de vuestros esfuerzos, el mundo se habría perdido algo grande; y no me refiero a la grabación.

Imagen: Fundación Fundación

¿Quieres hacerte socio?



DATOS COMUNES A TODOS LOS SOCIOS:

Apellidos y Nombre		D.N.I.	
Domicilio		CP	Localidad
Provincia	Teléfono Contacto		

Clase de Socio (marca con una "X" lo que proceda)

NUMERARIO	<input type="checkbox"/>	Cualquier miembro de la D.C.P., con discapacidad, o con persona discapacitada a su cargo, conforme se establece en los Estatutos.	COLABORADOR	<input type="checkbox"/>	Ajeno a la D.C.P. con discapacidad: cuota mínima 3 €/mes.
Costa mínima: 4,30 €/mes.				<input type="checkbox"/>	Pereneciente a la D.C.P. (Costa mínima: 1,60 €/mes)

A RELLENAR POR LOS FUNCIONARIOS DEL C.N.P.:

Categoría	Nº Profesional	Destino	
Plantilla			
Situación (marca con una "X" la situación actual): <input type="checkbox"/> Activo <input type="checkbox"/> 2ª actividad <input type="checkbox"/> Jubilado/a <input type="checkbox"/> Viudo/a			

En caso de funcionarios que se encuentren en activo/a 2ª actividad, las cuotas serán retenidas mensualmente en las nóminas por Habilitación.

Autorizo a la Habilitación perteneciente del C.N.P. a retener con carácter mensual en mi nómina la cantidad de _____ €, en concepto de pago de cuota de socio de AMLEP.

Funcionarios, jubilados, viudos de funcionarios, y socios colaboradores ajenos a la C.N.P.: pagos semestrales mediante domiciliación bancaria:

Autorizo a la asociación Pro-discapitados del Cuerpo Nacional de Policía (AMIPP) a cargar con carácter semestral en mi cuenta la cantidad de _____ €, en concepto de pago de cuota de socio.

C.C.C Nº (código)

Donativos: C.C.C Nº: 2038.1969.65.6000067216
AMIPP, C/ Fomento, 24 - 3ª planta. 28013 Madrid

Fdo:



**Asociación Pro-d discapacitados
del Cuerpo Nacional de Policía**

C/ Fomento, 24 - 3ª Planta
28013 Madrid

e-mail: amifp1@amifp.org
www.amifp.org

