

## **Talleres especiales para Centros (Amifp Almería)**

### **Presenciales u Online:**

Los diferentes talleres **pueden realizarse de manera online**, a través de plataforma adaptada de Internet o, de forma presencial, siempre teniendo en cuenta, en todo momento las medidas de seguridad ante la COVID-19

### **Impartidos por:**

Maria Contreras: **Trabajadora Social** de Amifp Almería

### **Dirigidos a :**

Personas con **algún tipo de discapacidad**

### **Duración :**

Según necesidades **individuales**

¡Di-Capaz!



# TALLERES:

## TALLER DE HIGIENE Y SALUD:

A través del taller de Higiene y Salud aprenderemos a interiorizar hábitos del día a día vinculados a la salud y la higiene. Nos focalizaremos en rutinas como:

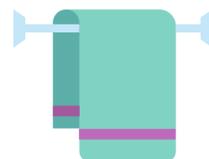
-El "cepillado de **dientes**"



-La "**Limpieza de cara** por las mañanas": (ojos, nariz y boca)

-La importancia de la Limpieza de **manos y uñas** (identificar cuando cortarlas y si es necesario ayuda en el uso del cortauñas). limpieza de pies y uñas.

-El momento de la Ducha: cómo lavar bien el cuerpo y el pelo y **aprender a utilizar los productos adecuados.**



## TALLER DE VESTIMENTA:



A través del Taller dedicado a la vestimenta nos adentraremos en todo lo relacionado con la ropa y la rutina diaria del vestir. Nos focalizaremos en temas como:

-Reconocer **qué tipo de ropa va acorde con cada estación del año**. Trataremos de identificar si hace frío o calor, y, de este modo, interiorizar así qué ropa es adecuada según las condiciones climáticas del contexto externo.

-Identificar nuestras prendas: reconocer **si están limpias o sucias**, con manchas u olor... Verificar que nuestra ropa está en buen estado o tiene algún roto o se ha acabado su vida útil



## TALLER DE COMPRA:

Nos adentraremos en dinámicas que nos permitan interiorizar objetivos como:

-Saber reconocer comercios que necesite en su **vida diaria y a los que puede acceder.**

-Saber **elegir los productos** que queremos comprar.

-Trabajar respecto **al manejo del dinero del que se dispone**, y como invertirlo en la compra que se vaya a realizar.

-Comprobar que se han realizado las compras con éxito.



### **Delegación de Amifp en Almería:**

Comisaría Provincial de Almería

C/ Alcalde Muñoz N°40 1º

04004 Almería

950 06 17 58

950 06 17 58

# TALLER DE LIMPIEZA EN LA VIVIENDA O CUARTO:



Aprenderemos a:

-Mejorar **rutinas de limpieza**

-Limpieza de la zona que se le haya asignado para su uso: **reconocer si está limpia o sucia**, si esta ordenada o no, si necesita ayuda o no, e identificar como podría ordenar y limpiar.



**Contáctanos a través del siguiente correo y teléfono:**



[maria.contreras@amifp.org](mailto:maria.contreras@amifp.org)



633375214

675139608



**Delegación de Amifp en Almería:**

Comisaria Provincial de Almería

C/ Alcalde Muñoz N°40 1º

04004 Almería

950 06 17 58

950 06 17 58

