

di-CAPAZ

Revista de la Asociación Pro-d discapacitados del Cuerpo Nacional de Policía

II Semestre 2013



**Mercadillo
Solidario AMIFP**

**Servicio de Atención
Psicológica de Badajoz**

**Reportaje:
Felizsofía**

**Reportaje:
Modulación
Pedagógica**

sumario

Editorial

Tu también opinas

Noticias AMIFP

Reportaje: La Felizsofía

Te Interesa

Reportaje: Modulación Pedagógica

Reportaje: Modelos de Atención Temprana en Contextos Naturales y Centrados en la Familia

Residencia FUNDAMIFP

editorial

Mantenemos Nuestros Servicios

En el nuevo año que ahora comienza, queremos dedicar unas breves líneas al balance de las actividades y programas desarrollados desde nuestra Asociación.

Si bien ha seguido siendo un período marcado por la crisis que afecta a todo el movimiento asociativo del ámbito social, en el que los recortes han sido palpables, hemos tratado de optimizar recursos, y priorizar aquellas actividades que nuestros propios beneficiarios demandan, para llegar a cubrir sus necesidades más inmediatas.

Nuestra Cartera de Servicios se ha mantenido, sin que haya sido necesario prescindir de alguno de ellos, algo que ya es importante. Así, el programa de Apoyo y Orientación a familias, ha seguido su tónica habitual, destacando en este caso la organización de las III jornadas sobre Terapias alternativas y discapacidad y los diferentes talleres y cursos celebrados tanto en la sede de Madrid como en las Delegaciones de Extremadura y Murcia, además de las diferentes provincias que hemos abarcado este año (Córdoba, Badajoz y Cantabria).

De igual forma, han permanecido los respiros y el club de ocio implantado hace ya tres años, en condiciones similares a años anteriores.

Por lo que respecta al Servicio de Inserción Laboral ha sido en el que más se ha percibido la problemática situación de desempleo existente en España., pues las bajas en la bolsa de empleo por inserciones laborales han sido muy escasas, aumentando, por tanto, el número de demandantes de empleo con algún tipo de discapacidad, algo que pudo constatar sin duda en la Feria de Empleo de la Comunidad de Madrid en la que participamos con un stand propio.

En cuanto al Servicio de Atención Psicológica, en su doble modalidad de terapia grupal e individual ha incorporado nuevos usuarios que han ido consolidando poco a poco este interesante re-

curso que la Asociación empezó a ofrecer hace ya dos años.

En este mismo sentido cabe mencionar la Atención psicológica implantada en el último trimestre en la Delegación de Badajoz, que se ha iniciado con gran éxito.

No podemos dejar de mencionar las ayudas prestadas a la Residencia Fundamifp, patrimonio esencial de la Fundación pro-discapitados del CNP, con la finalidad de poder mantener los distintos programas que en ella se llevan a cabo.

El desarrollo de todas las actividades mencionadas ha sido posible gracias a la plantilla de profesionales existente en ambas entidades, que han seguido desempeñando fielmente su trabajo, esforzándose si cabe aún más por prestar una adecuada atención a todas aquellas personas para las que trabajamos y por las que día a día seguiremos luchando. Porque todos tenemos la esperanza de que esta crisis tocará pronto a su fin, como cada año que vivimos, y todos deseamos y exigimos que con nuestra implicación y la de la sociedad en general no se produzca un mayor menoscabo de los derechos de las PERSONAS CON DISCAPACIDAD, pues jamás estaría justificado.

3	EDITA Asociación Pro-discapitados del Cuerpo Nacional de Policía (AMIFP)
4	COORDINACIÓN Andrés Torquemada Luengo Gerente de AMIFP
5	COLABORACIÓN Dunia Méndez Signes Trabajadora Social de AMIFP
10	Manuel Carrasco Monroy Psicólogo
12	Asociación Donantes de Risas Anna Esclusa Pedagoga
14	Elena de la Iglesia Alumna en Prácticas del Grado de Trabajo Social
16	David López Chacón Trabajador Social. Residencia Fundamifp
17	Miembros de Junta Directiva, Patronato, Trabajadores de AMIFP y de la Fundación Pro-discapitados del CNP
	IMPRESIÓN Taller Imagen, S.L.
	D.L.: M-24029-2013

DELEGACIONES AMIFP

SEDE CENTRAL
C/ Fomento, 24 - 3ª Planta
28013 Madrid
Tel.: 91 548 81 07 - 91 548 81 04
Fax: 91 548 81 04
e-mail: amifp1@amifp.org

AMIFP MURCIA
Avda. Francisco Franco, 353
30720 Santiago de la Ribera (Murcia)
Tel.: 968 18 59 33
Fax.: 968 18 42 11
e-mail: residencia@fundamifp.org

AMIFP EXTREMADURA
Avda. Santiago Ramón y Cajal, 1
06005 Badajoz
Tel.: 924 24 07 94
e-mail: extremadura@amifp.org



tú, también

opinas

Participa, ésta es tu sección.
Envíanos tus cartas antes del 10 de junio de 2014, con tu nombre completo y D.N.I. a la Sede de AMIFP en Madrid.

Agradecimiento

Queridos amigos, deseo expresar mi agradecimiento a todos los que formáis el Equipo de AMIFP y que hacéis posible que nuestros hijos se sientan integrados cada día un poco más en esta sociedad, en que nos ha tocado vivir. No sólo hacéis que nuestros hijos sino, también, nosotros los padres, nos sintamos que pertenecemos a una gran familia por vuestro trato y vuestro interés. Es muy importante los servicios que prestáis para nuestros discapacitados y a la vez es tan importante o más el tipo de personas que formáis esta Asociación, donde nos brindáis vuestro apoyo y calor humano y eso se agradece y de qué manera. Os quiero desear un Feliz Año y ojalá no decaigáis en el tesón que mostráis por atender nuestras necesidades. Hasta pronto.

Un gran abrazo,

Ángeles Vaquero
Beneficiaria de Amifp.

Servicio de Psicología

En AMIFP estamos muy bien. Si cuento mis experiencias desde que empecé en el Servicio de Psicología, son muy positivas. Hace más de un año que hago uso del mismo y creo que yo y mi entorno ha mejorado. El yo "conmigo mismo" ha mejorado también, por eso, os animo a dar el paso, que a veces cuesta dar y que empieza por una llamada de teléfono.

Gracias por poner a disposición este servicio.

Jesús (socio numerario de Madrid)

Aprovechando que puedo escribir estas líneas voy a explicar que como empresa trabajo con AMIFP desde el año 2007.

Mis servicios de respiro familiar de esta Asociación me ha puesto en contacto con personas MARAVILLOSAS, a las que hemos ayudado y de las que hemos aprendido.

Quiero seguir aprendiendo de vosotros y por ello seguiré colaborando de todo corazón.

Gracias a todos. Y que el año que empezamos, se escriba con buenas experiencias.

Ana M^a Aguado
(Servicios de Respiros)

noticias



Autodeterminación para familias con hijos con discapacidad

Desde hace bastantes años, en el ámbito nacional e internacional se está trabajando en diferentes áreas para que las personas con discapacidad avancen en su autodeterminación, sea cual sea el grado de dependencia; cada vez existen más herramientas acerca de cómo los profesionales podemos ayudarles a incrementar sus habilidades para tomar decisiones, hacer elecciones, defender sus derechos....

Nada de esto habría sido posible sin el apoyo de las familias.

A medida que el modelo social de discapacidad va desplazando al modelo médico, reforzar la capacidad de estas personas para hacerse cargo –tanto como sea posible– de sus vidas, se consolida como finalidad última de toda intervención con este grupo. Este taller está dirigido a las familias de jóvenes y adultos con discapacidad intelectual; contiene material didáctico sobre el concepto de autodeterminación y algunos de los elementos que la integran.

El objetivo fundamental del taller es sensibilizar a los familiares de esas personas y disipar sus miedos y dudas cuando aquéllas hacen un uso más extensivo de su capacidad de actuar de manera autónoma.

La idea principal de estas sesiones formativas es que, a partir de una exposición teórica, los participantes (padres, madres y hermanos/as) puedan reflexionar acerca del tema que se les propone –vivirlo en su propia piel–, para luego trasladarlo a su familiar, y así, acabar la sesión viendo qué pueden hacer ellos –como familiares– para mejorar la autodeterminación de la persona con discapacidad.

En AMIFP, la trabajadora social recibió la formación por parte de FEAPS –Madrid, con el firme propósito de desarrollar un taller.

El pasado mes de octubre este objetivo se ha llevado a la práctica con un grupo de 9 padres que se reúnen cada 15 días, para tratar distintos temas. Terminarán en el mes de marzo de 2014.

Desde la Asociación pretendemos difundir estos conocimientos haciendo uso de las nuevas tecnologías. Si estás interesado ponte en contacto con AMIFP y pondremos a tu disposición el material para que desde casa tú también puedas formarte.

Convenio de Prácticas Universidad de Salamanca

Una vez más AMIFP participa en la formación de profesionales mediante la firma del Convenio de colaboración para la realización de prácticas del Grado de Trabajo Social, con la Universidad de Salamanca.

De esta forma, contamos con la alumna del mencionado grado, Elena de la Iglesia, desde noviembre de 2013 hasta enero de 2014.

Sus funciones son de apoyo y colaboración con las profesionales del departamento de Trabajo Social, participando en la planificación y gestión de distintos proyectos, así como la atención directa y telefónica a los socios de la entidad.

Nuestro agradecimiento por su entrega y apoyo a nuestra entidad.

Calendario Solidario AMIFP 2014

Por cuarto año consecutivo hemos realizado un calendario de mesa donde participan funcionarios del CNP pertenecientes a diferentes destinos y dependencias, junto a personas con discapacidad.

Desde este espacio agradecemos a todas aquellas personas que han participado en la realización del mismo de manera altruista: las familias, los funcionarios y los fotógrafos:

- Ricardo Culebras San Julián
- José María Fernández Esteban
- Alfonso García Sánchez
- Francisco Ortiz Santos

Y además, hacemos extensivas las gracias a las empresas que han contribuido a sufragar una parte del coste de impresión del calendario, Taller Imagen y Ana Aguado.



Jornada en el Parque de Atracciones de Madrid

Con motivo del día del patrón del Cuerpo Nacional de Policía, y con la colaboración del Sindicato Profesional de Policía (SPP), el pasado 11 de octubre, AMIFP organizó una jornada de sensibilización en el Parque de Atracciones de Madrid, con la finalidad de dar información sobre la entidad y fomentar la sensibilización sobre la discapacidad.

El acto de inauguración oficial contó con la presencia de Perico Delgado, que quiso compartir unos instantes con nosotros y pudimos informarle de nuestra labor.



Perico Delgado con trabajadores de AMIFP

Centro de Formación

El pasado 7 de noviembre, el gerente de la entidad, Andrés Torquemada y la trabajadora Social Dunia Méndez se desplazaron al Centro de Formación para impartir la charla informativa sobre AMIFP, a los nuevos alumnos de la Escala Básica y algunos de los miembros de la Escala Ejecutiva.

Gracias a la Dirección del Centro de Formación y a todos los que hacen posible esta actividad.

Y de forma muy especial, a los 72 nuevos socios colaboradores que forman ya parte de nuestra entidad.

Feria de Empleo y Discapacidad

Los días 13 y 14 de noviembre, tuvo lugar la VII Feria de Empleo y Discapacidad de la Comunidad de Madrid con el lema "Emplea tu capacidad" en la que AMIFP participó con un stand propio.



Trabajadores de AMIFP atendiendo al público asistente

Reuniones en las Comunidades Autónomas

El 12 de noviembre Andrés Torquemada, gerente de la entidad, compartió un encuentro con los socios y profesionales de Santander, en la Jefatura Superior, donde se desarrolló el taller: "Los recursos de las personas con discapacidad, herencia, testamento, incapacitación judicial y patrimonio protegido".

Dicho taller se organizó con la colaboración de Antonio Ruiz Bedia (Presidente) y Elena Farpón Muñiz (Directora) de la Fundación Tutelar de Cantabria y fue impartido por Vicente Toledano Barrero. Notario.

Además se ofreció información acerca de los recursos de nuestra Asociación, con la finalidad de entablar vías de colaboración y evitar en la medida de lo posible, la duplicidad de servicios; y contactamos personalmente con los socios para poder confeccionar un mapa de sus necesidades más importantes.

En los próximos meses continuaremos con este tipo de actividades. Los socios recibirán una carta informativa, además de publicarse en la web de Amifp.



Vicente Toledano impartiendo la charla

Servicio de Psicología

...continuamos trabajando en terapia, asesoramiento a familias, informes, y apoyo a personas con discapacidad, familiares e instituciones que lo solicitan, de manera conjunta con el equipo de trabajo social.

Como innovación, tenemos que comentar la creación de dos nuevos grupos que se reúnen 1 vez por semana, durante 1 ½ h, cada uno. Hemos querido dar un giro com-



pleto al Servicio, y dar cabida a las personas con discapacidad que quieran participar.

Ambos grupos surgen de la necesidad percibida de proporcionar a las personas con discapacidad un espacio para poder compartir sus vivencias, preocupaciones, habilidades y dificultades, con otros compañeros.

En el primer grupo: Autogestores, integrado por 7 personas con discapacidad intelectual entre 18 y 26 años, trabajamos un abanico más variado de actividades (comprensión, expresión, uso del lenguaje, necesidades básicas, aspectos emocionales, etc.) enfocadas todas a fomentar su autonomía personal y emocional.

El segundo grupo: Desarrollo de las Habilidades emocionales, integrado por 5 personas adultas con discapacidades diversas (física, intelectual, sensorial, etc.) está enfocado totalmente al desarrollo de estrategias individuales para hacer frente a las dificultades emocionales que dificultan nuestra independencia tanto personal como emocional.

La idea de hacer grupos no homogéneos y reunir en ellos a personas con distintas capacidades y dificultades, ha sido una experiencia pionera en el Servicio de Psicología de Amifp, y hasta el momento, y tomando como referencia la satisfacción de los participantes y el desarrollo de los grupos, nos hace pensar que va a ser muy enriquecedora y gratificante para todos.

Os animamos a participar en nuestras actividades, y a plantear ideas, sugerencias, inquietudes, etc., que nos ayuden a mantener un Servicio de calidad y seguir mejorando día a día.

Gracias a todos por vuestra colaboración.
Virginia Torre. Psicóloga de AMIFP

Mercadillo Solidario: Jornadas de Sensibilización Amifp 2013

AMIFP desarrolló esta actividad en un local situado en la C/ Maldonado, 60 de Madrid, del 21 al 24 de noviembre en horario ininterrumpido de 10 a la 21 horas. Dicho local fue cedido gratuitamente por Amable Losada Rodríguez, a través de la inmobiliaria Re/Max.

Para su desarrollo contamos con el apoyo y la colaboración de la Dirección General de la Policía, que también estuvo presente en el acto de inauguración, representada por el Subdirector General del Gabinete Técnico, José Manuel Pérez, acompañando a nuestra presidenta Pilar Pacheco Uría. Además quiso compartir con nosotros este acto el Concejal del Distrito de Salamanca, Fernando Martínez Vidal.

En el evento hubo diversas actuaciones gratuitas: una actuación de risoterapia, a cargo de la Asociación Donantes de Risas, Taller de yoga impartido por Bikram Yoga Orgaz y Taller de Tai- chi, por WUTAN Leganés, además de un cuentacuentos ofrecido por Cuentos y Semillas, con un relato titulado: "Lo normal es ser distinto".

Destacamos también la actividad de pinta-caras desarrollado por AMIFP, así como la exhibición de Thermomix.



Pilar Pacheco (2ª por la izquierda) junto a José Manuel Pérez Subdirector General del Gabinete Técnico de la DGP (3ª por la izquierda) en la inauguración

El Mercadillo tuvo como base las siguientes líneas de actuación:

- Fomentar la sensibilización y la concienciación de la comunidad hacia la discapacidad con actividades inclusivas que tendrán lugar durante su desarrollo
- Promover la Igualdad de oportunidades a través del concurso de fotografía para personas con discapacidad
- Recaudar fondos para sufragar parte de los gastos originados de la creación de un piso tutelado adaptado a personas con discapacidad en Madrid.

Durante el acto de clausura, se procedió al sorteo de la camiseta firmada por los jugadores del Real Madrid, del Futbol Club Sevilla y del Valencia, una cesta de productos de TEA SHOP y un curso de la Escuela Técnica de Fotografía.

Asimismo, se dieron los premios del IV Concurso de Fotografía Para Personas con Discapacidad AMIFP 2013, en el que resultaron ganadores:

Primer premio: Mª Teresa Mayor

Segundo premio: Isabel Pacheco Uría.

Tercero premio: Ignacio Sánchez Vaquero

Los productos que se pusieron a la venta en el mercadillo fueron donados por las siguientes marcas:



Reiteramos nuestro más sincero agradecimiento a todas las entidades colaboradoras y a todos aquellos voluntarios que nos ayudaron a llevar a cabo este proyecto.

AMIFP Extremadura

Actividades más destacadas

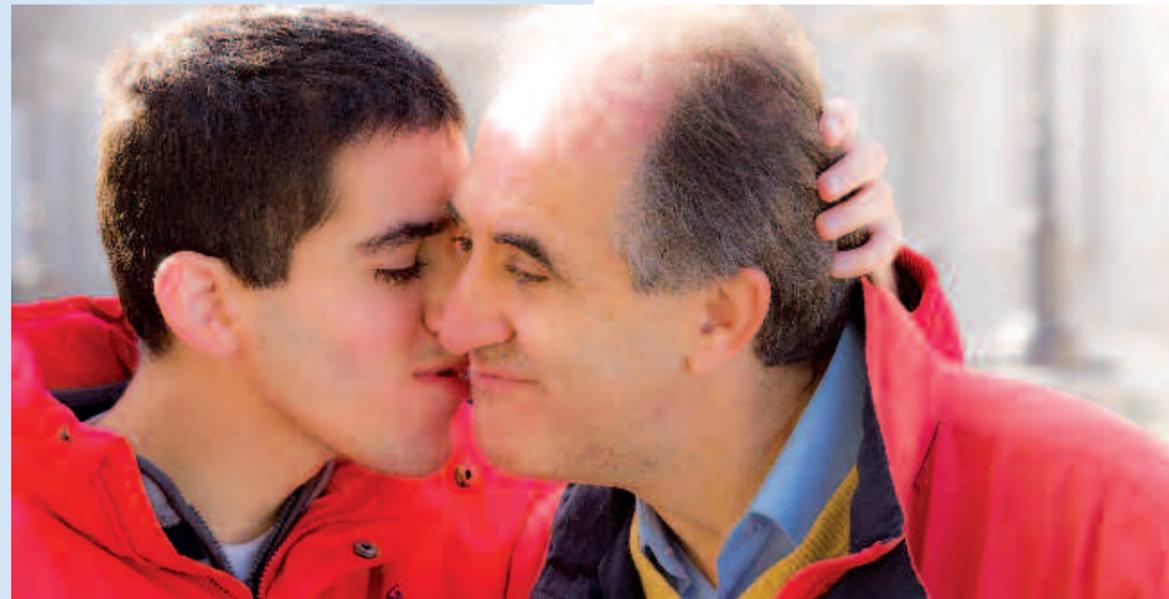
Desde Amifp Extremadura queremos saludar a todos los lectores de Di-capaz e informarlos de algunos de los talleres y actividades que realizamos en nuestra delegación.

Durante este año, y como consecuencia de la demanda de los participantes en el pasado curso, hemos dado continuidad al taller de informática. Tras una evaluación de lo aprendido en el año anterior, se hace totalmente evidente que el avance es muy grande, ya que alguno de ellos ha pasado de no haber encendido un PC en su vida, a elaborar documentos con un procesador de textos y gestionar su cuenta de correo electrónico de forma autónoma. Todo esto, unido a la satisfacción manifiesta de los alumnos nos ha animado a seguir ofreciendo esos conocimientos teóricos básicos necesarios para llegar a desarrollar en la práctica un trabajo informático fluido para cualquier usuario.

Actualmente nos encontramos en la brecha final de otra de las actividades más importantes que hemos desarrollado en 2013, que es nuestro taller de preparación de oposiciones para personas con discapacidad intelectual para la especialidad de "Celador" del Servicio Extremeño de Salud. Tras muchos meses de preparación, se prevé que la realización del examen sea el próximo mes de Febrero, así que nos encontramos inmersos en ese momento de esfuerzo final tan importante para cualquier opositor.

Como colofón, en estos últimos meses hemos comenzado a ofrecer a nuestros socios el "Servicio de Atención Psicológica", con el que estamos muy satisfechos tras analizar los resultados de este primer trimestre, y del que ya os iremos contando más adelante. Esperamos seguir trabajando por todos vosotros año tras año, y poder seguir atendiendo vuestras demandas.

Desde Amifp Extremadura os deseamos a todos FELIZ AÑO.



Preparación de Oposiciones

Mi nombre es Mercedes Rojas Benavente, soy Pedagoga Terapéutica y colaboro con Amifp impartiendo las clases de preparación a personas con necesidades especiales que quieren acceder a las plazas convocadas por el SES (Servicio Extremeño de Salud).

El temario se centra en los tres temas principales que desde las bases de la convocatoria se señalan como imprescindibles. Lo que se ha hecho es adaptarlos resaltando lo más importante y haciendo los textos más comprensibles.

La metodología se centra en una lectura y memorización guiadas de los temas, trabajándolos de forma comprensiva, usando el apoyo visual a través de dibujos en la pizarra y realizando ejercicios prácticos similares a los que aparecerán en el examen (una pregunta con cuatro respuestas, de las cuales una es la correcta) y ejercicios de unir con flechas para memorizar las definiciones.

Desde el comienzo de este proyecto se ha conseguido que dos miembros de la asociación hayan obtenido su plaza fija de celador, con lo que ello supone para su autonomía y realización profesional y personal. En la actualidad se están formando dos personas para optar a las plazas de celador convocadas en el año 2011 y cuyo examen se realizará durante los próximos meses.

Me gustaría destacar el esfuerzo y el trabajo que realizan tanto las personas que asisten a las clases como sus familias.

A nivel personal, me satisface mucho formar parte de este proyecto de integración e igualdad que pretende la promoción laboral y desarrollo personal de las personas con necesidades.

Presentación del Servicio de Atención Psicológica en la sede de Badajoz



Manuel Carrasco

Con estas líneas tengo el gusto de presentaros el recién creado Servicio de Atención Psicológica de AMIFP en la sede de Badajoz de la comunidad extremeña. Pero antes de continuar exponiendo el motivo de este escrito, me presento. Me llamo Manuel Carrasco Monroy, el psicólogo que colabora con AMIFP en el desarrollo e implantación de dicho Servicio para sus beneficiarios. A modo de escueto resumen, soy titulado en Terapia de Interacción Recíproca, antiguo coordinador de un equipo multidisciplinar de Cuidados Paliativos y actual miembro de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Psicólogos de Extremadura. Además desarrollo labor docente como Profesor – Tutor en la Universidad Nacional a Distancia (UNED) en diversas asignaturas de grado.

Hasta aquí las presentaciones en la que me gustaría que me conocieseis un poco en mi labor profesional. Pero pasemos a aquello que nos trae aquí. A comienzos del verano del 2013, desde AMIFP, se me ofreció la posibilidad de comenzar a desarrollar e implantar un Punto de Atención Psicológica a sus beneficiarios. La idea resultó apasionante desde su inicio.

Debido a la propia idiosincrasia de la Asociación resultaba atrayente poder atender a pacientes y cuidadores como población diana. No hace falta señalar que prácticamente todos los recursos existentes tanto en ámbito público como privado ejercen especial atención en los pacientes diagnosticados, pero se manifiesta una cada vez mayor necesidad de dirigir la mirada hacia aquellos cuidadores familiares, por ejemplo, que ejercen casi todo su tiempo y su energía en acompañar a los pacientes que

tienen a su cargo. En el ejercicio de este desempeño, el cuidador se expone a múltiples desafíos, algunos de los cuales, pueden hacer quebrar su salud en el amplio concepto de la palabra. Por todo ello, ofrecemos sesiones de Cuidando al Cuidador donde se presentan múltiples herramientas para que el cuidador comprenda que el mejor cuidado que puede brindar comienza cuidándose a sí mismo.

No quiere decir esto que nos olvidemos de la correcta y profesionalizada atención dispensada a los pacientes. Es en ellos y hacia ellos donde dirigimos esfuerzo y compromiso. Desde las clásicas terapias conductuales, pasando por la psicología cognitiva hasta llegar a utilizar aquellos recursos terapéuticos que pertenecientes a las psicoterapias llamadas de tercera y cuarta generación conllevan.

Pero también me gustaría señalar que el ejercicio de una profesión como la de Policía Nacional, os hace estar como individuos expuestos a las bondades y, en la mayoría de los casos, al conflicto humano. De igual manera que le puede ocurrir al cuidador anteriormente citado, el profesional se encuentra expuesto al sufrimiento ajeno y propio. Esto puede conllevar síntomas físicos, emocionales, psicológicos y, por supuesto, conductuales.

Por todo lo anterior tenemos el placer de presentarles dicho Servicio de Atención al Paciente, donde con la máxima seriedad y profesionalidad atenderemos cada caso con cuidado de respetar aquellas diferencias que matizan cada experiencia, tanto de pacientes, como de cuidadores, como de profesionales.

Desde Septiembre de 2013, hasta el día de hoy, hemos atendido a 10 personas con un total de 42 sesiones.

Hemos de señalar que el éxito de las consultas se debe en gran parte a la labor de los compañeros que mediante protocolos de activación distribuyen la carga de pacientes y trabajo a los beneficiarios.

Desde 2014 y con energías renovadas, implantaremos un Servicio de Atención Psicológica con medios On – Line, como por ejemplo la video llamada mediante Skype o software similar

Agradeciendo su lectura y su atención nos despedimos indicándoles las maneras de ponerse en contacto con los compañeros que derivan cada caso al profesional más indicado: Psicólogo o Trabajadora Social.

Un cordial y afectuoso saludo.
Manuel Carrasco Monroy

reportaje

La Felizsofía

Una Terapia Familiar en Clave de Humor

Taller compuesto por 12 sesiones, cofinanciado por la Concejalía de Participación Ciudadana, Distrito Centro del Ayuntamiento de Madrid, con un importe de 1.07,79 €

Desarrollado en una sala de Cocemffe y dirigido por dos monitores de risoterapia de la Asociación Donantes de Risas.

Los asistentes al taller aprenden a poner en práctica conceptos básicos como la desinhibición, el optimismo y el buen humor, aportando gran cantidad de juegos para practicar en grupo y desternillarse, a la vez que liberar tensiones.

La risa y el buen humor son excelentes herramientas terapéuticas para mejorar la calidad de vida. Reír permite enfrentarse a los obstáculos diarios desde perspectivas más creativas y ayuda a las personas a sentirse mejor consigo mismas y con su entorno.

AMIFP apoya este tipo de terapias que dan pie a que la persona con discapacidad y sus familias fomenten y mejoren sus relaciones interpersonales y además encuentren un espacio donde la creatividad y la expresión corporal fluyan.

A continuación Rafael Ubal, Presidente de la Asocia-

ción Donantes de Risas nos habla sobre su libro, recientemente publicado: "Breve Manual de Felizsofía"

¿De qué se trata?, ¿qué significa esto?, ¿de qué va?... pues muy fácil va de "Sabiduría de la Felicidad" aplicada a la vida cotidiana, es decir, de "Saber Vivir Saludablemente". ¿Es que acaso no sabemos vivir?, puede preguntarse, cargado de razón, el lector. ¿Es que para el simple hecho de Vivir hay que Saber?

La necesaria conquista de la Felicidad requiere de un Aprendizaje y de una Pedagogía del Gozo

Pues, aunque parezca mentira, para "Vivir Bien" sí que hay que Saber. Permitame recordarle, querido lector, que además de preguntarnos ¿cuánto vamos a vivir?, podemos y debemos preguntarnos ¿cómo y de qué manera vamos a



Grupo de participantes en la Terapia



vivir?. Y si ya, para el simple hecho de vivir más años es necesario que las personas se preparen, no digamos nada sobre la necesidad de prepararnos para Vivir Felizmente, es decir, para poder alcanzar la esperanza máxima de Vida en las mejores condiciones posibles, no sólo añadiendo años a nuestra Vida sino Vida a nuestros años. Y en este empeño estamos muchos especialistas haciendo nuestras respectivas aportaciones desde nuestras diferentes perspectivas de la Vida, colaborando desde nuestras distintas aproximaciones a la realidad de la existencia, para que con la aplicación de nuestras técnicas, las personas puedan realmente disfrutar y gozar de su experiencia vital. Y, por supuesto que esto hay que aprenderlo. Claro que la necesaria conquista de la Felicidad requiere de un Aprendizaje y de una Pedagogía del Gozo.

A propósito de esto, me viene a la memoria un bellissimo relato del gran filósofo Sören Kierkegaard, quien comentando un conocido texto evangélico, en el que se habla del abandono en la Providencia Divina para no andar estresados por la Vida, éste pensador viene a decirnos más o menos lo siguiente, en un texto que tituló "sobre los lirios del campo y las aves del cielo" (cito de memoria y a mi manera): "cierto día, un pájaro que volaba por los cielos en libertad reparó en otro pajarillo que permanecía inmóvil en el interior de una jaula expuesta en el balcón de una casa de campo. Al parecer, el pajarillo de la jaula, también se fijó en el que pasó volando. Y mira por dónde, que el primero comenzó a pensar y darle vueltas a su cabeza considerando las ventajas que ofrecía la vida del pájaro enjaulado en comparación con su azarosa existencia. Esto le condujo a la desesperación. Pero, hete aquí que el pajarillo de la jaula comenzó a darle vueltas a su cabeza y a pensar en las ventajas, que ofrecía la vida del pájaro en libertad en comparación con su existencia entre rejas. Esto le condujo a la desesperación."

Hasta aquí lo que recuerdo de Kierkegaard. ¿y a cuento de qué viene eso aquí y ahora?. Pues para decirte, querido lector, que la Felizsofía aplicada como Terapia, precisamente significa, se trata y va de esto mismo. A saber, de descubrir vivencialmente cada uno de nosotros, sean cualesquieran que sean las circunstancias de nuestra vida, las ventajas que nos ofrece nuestro propio "modus vivendi". Sí, de experimentar "in situ" EL MARAVILLOSO REGALO QUE ES LA VIDA QUE CADA UNO DE NOSOTROS LLEVAMOS Y EXPRESAR NUESTRA SATISFACCIÓN Y AGRADECIMIENTO... y eso sin drogarnos y sin someternos a ningún trance hipnótico... simplemente aprendiendo y tomando conciencia de que aunque "LA VIDA NOS DÉ MIL RAZONES PARA LLORAR... NOSOTROS VAMOS A DEMOSTRARLE QUE TENEMOS MIL Y UNA RAZONES PARA SONREIR"...

La Felizsofía permite descubrir vivencialmente cada uno de nosotros las ventajas de nuestro "modus vivendi"

Quienes elijan seguir sufriendo, por favor, que se abstengan de venir a nuestras sesiones y se busquen racionales disculpas para no acudir. Les agradecemos el que tengan otras cosas mejores que hacer, no queremos gente "con pájaros, de esos a los que se refería Kierkegaard, en la cabeza", son gente que ha elegido vivir "en el sentimiento trágico de la existencia" se amargan a sí mismos la vida y amargan la existencia de cuantos les rodean.

te interesa

El Teatro Real de Madrid: accesible para personas con discapacidad auditiva.

* Fuente FAMMA

El Teatro Real de Madrid será accesible desde ahora para las personas con discapacidad auditiva, gracias a la instalación de un sistema de bucle magnético que evitará a las personas con poca audición el ruido ambiente. Esta novedad fue presentada en Madrid en una rueda de prensa ofrecida por el presidente de la Confederación Española de Familias de Personas Sordas (Fiapas), José Luis Aedo; la presidenta de la Fundación Especial Caja Madrid, Carmen Cafranga, y el director general del Teatro Real, Ignacio García Belenguer. Estas tres entidades han colaborado para llevar a cabo el proyecto. El sistema ha sido instalado en las taquillas y en el patio de butacas, y permitirá a las personas que llevan prótesis auditivas (audifonos y/o implantes) escuchar, por ejemplo, ópera con mayor calidad y, en general, mejorar la recepción del sonido. Además, estarán a disposición del público bucles magnéticos individuales (receptores portátiles inalámbricos sistema de FM) para las personas con prótesis auditivas que lo requieran.

Nueva legislación en el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

* Fuente: El Observatorio de la Discapacidad.

La conmemoración del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad 2013 viene marcada en España por la aprobación de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social, texto que, por primera vez, unifica toda la normativa existente en la materia y que, como se apunta desde el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI), garantizará que la discapacidad esté contemplada en todas las actuaciones políticas y por todas las Administraciones.

Esta nueva norma, en cuya elaboración han participado diversas organizaciones del sector, en especial el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), refunde en un solo texto la Ley 13/1982 de Integración Social de Personas con Discapacidad (LISMI); la Ley 51/2003 de Igualdad de Oportunidades, no Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad y la Ley 49/2007, por la que se establece el régimen de infracciones y sanciones en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.

Esta norma define, por primera vez, los distintos tipos de disca-

pacidad e incluye un título dedicado a los derechos de estas personas sin precedentes en la legislación española. Por primera vez, incorporará su protección en todos los ámbitos, desde la igualdad de oportunidades hasta la atención sanitaria, la educación y el empleo.

Este Día Internacional de las Personas con Discapacidad es además el marco elegido anualmente por el movimiento asociativo para dar una visión de la situación y necesidades reales de un sector que continúa demandando una inclusión efectiva, el cumplimiento de sus derechos y la ciudadanía activa de personas con discapacidad.

Crean un dispositivo que mejora las habilidades motoras tras un accidente cerebrovascular.

* Fuente FAMMA

Mediante el uso de un dispositivo de rehabilitación nuevo que convierte los pensamientos de un individuo en impulsos eléctricos para mover las extremidades superiores, los pacientes con accidente cerebrovascular registraron mejoras en su función motora y su capacidad para realizar actividades de la vida diaria, según los resultados de una investigación, que se presentaron este lunes en la reunión anual de la Sociedad Norteamericana de Radiología (RSNA, en sus siglas en inglés).

El doctor Prabhakaran, junto con el coinvestigador principal Justin Williams, y un equipo multidisciplinario, construyó el nuevo dispositivo de rehabilitación emparejando un sistema de estimulación eléctrica funcional (FES, en sus siglas en inglés), que se utiliza en la actualidad para ayudar a los pacientes con ictus a recuperar la función de los miembros, y una interfaz de control cerebral (BCI, en sus siglas en inglés), que proporciona una ruta de comunicación directa entre el cerebro y este dispositivo de estimulación periférica.

Por último, en un sistema FES, se utilizan las corrientes eléctricas para activar los nervios en las extremidades paralizadas. Mediante el uso de una computadora y una tapa del electrodo colocada en la cabeza, el nuevo dispositivo BCI-FES (llamado 'Activity-Triggered Stroke Rehabilitation Device Closed-Loop Neural') interpreta los impulsos eléctricos del cerebro y transmite la información a la FES.

La industria de cruceros trabaja para hacer más accesibles sus barcos

* Fuente FAMMA

La Asociación Internacional de Líneas de Cruceros (CLIA) ha mostrado la accesibilidad que ofrecen los buques a las per-

sonas con alguna discapacidad con motivo del Día Europeo de las Personas con Discapacidad, según informó la asociación en un comunicado.

La CLIA destacó los esfuerzos que las compañías navieras están realizando para mejorar la accesibilidad en sus barcos, con el fin de asegurar que las personas con discapacidad puedan disfrutar de unas vacaciones accesibles. Algunas de las medidas que incluyen los buques son tramos accesibles para sillas de ruedas, menús y otras informaciones impresas disponibles en varios formatos, dispositivos de escucha asistida en los espacios públicos y kits especiales en las habitaciones para personas con problemas auditivos. También existen camarotes adaptados al uso de sillas de ruedas y butacas especiales en las zonas de ocio y restauración. Asimismo, la CLIA trabaja para lograr acuerdos que hagan más accesible el embarque y desembarque, las excursiones en tierra y el embarque preferente. Además, la propia tripulación de los barcos recibe una formación para asistir a los pasajeros con discapacidad o movilidad reducida.

La OMS prepara un Plan de Acción para la atención de personas con discapacidad.

* Fuente: FAMMA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció que los países preparan un Plan de Acción para mejorar la atención de mil millones de personas en el mundo que viven con algún tipo de discapacidad.

La iniciativa incluye a 19 países de América que participaron en la elaboración del plan, el cual será presentado en mayo de 2014 durante la Asamblea Mundial de la Salud. La propuesta se extenderá del 2014 al 2021 y servirá como guía para mejorar la prestación de servicios a los discapacitados que padecen numerosos problemas de salud. A nivel global, la mitad de las personas con discapacidad no puede pagar ese tipo de asistencia y tiene un 50% más de probabilidades que el resto de la población de incurrir en gastos médicos que los lleven a la bancarrota.

Por último, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señaló que en las Américas viven entre 140 y 180 millones de personas con discapacidad. Además, el 15% de la población mundial padece algún tipo de discapacidad.

Presentan un libro para apoyar con musicoterapia a niños enfermos.

* Fuente: FAMMA

La editorial Mr. Garamond presentó 'Allegro', un libro infantil que aúna la música y la literatura y cuyos beneficios irán destinados a apoyar el proyecto de musicoterapia en niños enfermos de la Fundación Porque Viven.

La publicación, que tiene un coste de 16,90 euros y está

ya disponible en todas las librerías de España, cuenta la historia de Alex, un niño de ocho años, que lucha porque su hermana enferma, de cuatro años, recupere de nuevo la sonrisa. Para ello, Alex, el protagonista del libro escribe una carta a Papa Noel para que le ayude en su propósito. Este es el argumento que presentó el autor del libro, Alfredo Gómez Cerdá, en un acto celebrado en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, quien además desveló que "la música juega un papel indispensable en el argumento de la historia". El jefe de la unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del Hospital Niño Jesús, Ricardo Martín, explicó que su trabajo consiste en atender a niños que padecen enfermedades mortales en fases muy avanzadas y dijo que "muchos de estos pequeños tienen muchos problemas cognitivos y sobre todo de comunicación".

La persona con inteligencia límite debe participar en todos los procesos que le afecten.

* Fuente: Observatorio Estatal de la Discapacidad

Las personas con inteligencia límite presentan un funcionamiento intelectual limitado y dificultades en el desarrollo de las habilidades adaptativas en relación a lo esperado en individuos de edad similar, en la sociedad actual.

La participación de las personas con inteligencia límite en todos los procesos que le afecten, recibiendo los apoyos necesarios para tomar sus decisiones, y el destacado papel de los hermanos como referencia natural en la gestión de apoyos fueron algunas de las conclusiones de la III Jornada 'Tengo un hermano con inteligencia límite', organizadas el pasado mes de octubre por la Fundación Tutelar Kyrios en el Salón de Actos de la Fundación ONCE.

Partiendo de la base de que la familia y los recursos profesionales serán los responsables de ofrecer a la persona con inteligencia límite los apoyos que necesite a lo largo de toda su vida; todos concluyeron que los padres necesitan disponer de información clara para aceptar la realidad de su hijo/a con inteligencia límite y que hablar de las dificultades y necesidades de apoyo del hermano con inteligencia límite permite a los demás hermanos asumir con naturalidad su realidad familiar.

Con los apoyos justos y necesarios, y una supervisión y cuidados sencillos, las personas con inteligencia límite desarrollan un nivel de autonomía suficiente como para vivir una vida independiente, señalaron los asistentes. Es por ello que otra de las conclusiones fue que el ajuste de expectativas respecto a la situación familiar permite proteger a la persona con inteligencia límite sin caer en la sobreprotección.

En todos los estadios de su vida la persona con inteligencia límite necesita un entorno seguro para conseguir la autonomía completa adecuada a sus capacidades; algo que los padres han de tener presente y entender que la realidad de la persona con inteligencia límite superará las posibilidades vitales de sus progenitores.

reportaje

Modulación Pedagógica: Enseñando a familiares de personas con una grave discapacidad

Los profesionales sabemos bien lo importante que es apoyar a las familias de personas con una grave discapacidad. También sabemos lo difícil que puede llegar a ser nuestra relación con ellas, a pesar de conocer esa necesidad de apoyo. Habitualmente esperamos un comportamiento pseudo/para-profesional de los familiares: deseamos que hagan lo que proponemos, que utilicen nuestras ideas en casa, que apliquen las técnicas que sugerimos, los materiales, etc. Y podemos sentir que "no hacen caso" de aquello que les proponemos o les explicamos; podemos creer que "no lo hacen bien" o incluso pensar que no reconocen o no valoran lo suficiente nuestra labor...



Asimismo, sabemos que cuando surge una grave discapacidad en la familia por la causa y etiología que sea, ésta sufre una serie de consecuencias: aumenta el estrés, se

modifican los roles de cada uno, aparece el proceso de duelo, un aislamiento social progresivo, etc.

Todo ello influye de manera inevitable en su capacidad para escuchar, para atender y, en definitiva, para aprender. Por ejemplo, hay que preguntarse si proponerles realizar ejercicios cognitivos en casa, o estiramientos, o poner a la persona en el bipedestador es la mejor idea. Aunque un familiar puede decirnos que lo va a hacer, luego puede no resultar cierto, y ello se convierte en motivo de tensión entre familiar y profesional: "¿Por qué no nos ha hecho caso? ¿Nos toma el pelo? ¿No le interesa ayudar al usuario?" Es posible que nuestras expectativas hayan superado sus posibilidades, aunque de entrada desee "colaborar". Involuntariamente, nuestras propuestas pueden complicar la dinámica familiar, pueden ser "demasiado difíciles de aprender" o, simplemente, a veces no ayudan a enriquecer la comunicación y la relación entre el afectado directo y el familiar.

Desde la Modulación Pedagógica afirmamos que todas nuestras ofertas pueden tener un sentido sí, y sólo sí, si la familia las vive con normalidad y no contribuyen a aumentar su estrés y frustración.

El concepto se define como un "proceso presencial que



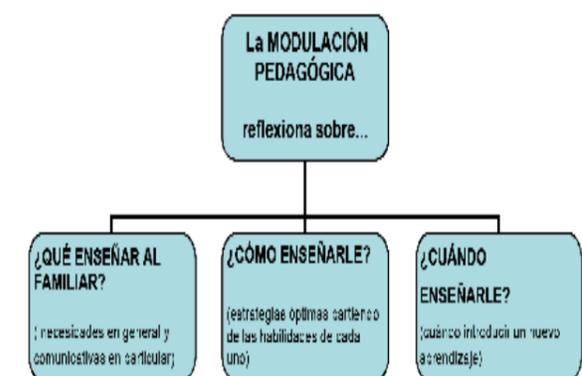
pretende facilitar la comunicación y la interacción entre personas con graves discapacidades y sus familiares, estructurando momentos de su relación cotidiana como situaciones de aprendizaje". El punto de partida para cualquier propuesta a la familia debe empezar por afianzar y reforzar la comunicación y la posibilidad de compartir actividades que faciliten su relación. Desde este punto de vista, no es deseable que se dediquen únicamente a la terapia de uno de los miembros. La familia debe poder funcionar como tal de la forma más fluida y constructiva posible, y a ello podemos contribuir todos los profesionales usando, si lo deseamos, la Modulación Pedagógica como una herramienta más.

Tal como demuestran la ciencia y el sentido común, creemos firmemente que la comunicación es la base del desarrollo (Siegel, 2007). La posibilidad de relacionarse con los demás, entenderlos y compartir con ellos es fundamental para la vida en sociedad, así como para el desarrollo neurológico. Por ello, reforzar la comunicación y la relación entre la persona con una grave discapacidad y sus familiares debería ser parte de la tarea de cualquier profesional que trabaje con ellos. A partir de estas ideas, la Modulación Pedagógica se organiza en tres grandes fines:

- Acompañar y enriquecer la comunicación y la relación entre personas con graves discapacidades y sus familiares.
- Orientar pedagógicamente al equipo sobre procesos enseñanza-aprendizaje dirigidos a las familias.
- Promover un cambio social en la "mirada" que se dirige a las familias que conviven con una grave discapacidad.

Estos fines se vehiculan a través de la figura del modulador/a pedagógico/a, nuevo perfil profesional que pensamos debería estar presente en todos los equipos humanos que atienden a personas con una discapacidad grave y a sus familias (en hospitales, centros de rehabilitación, residencias, talleres ocupacionales, escuelas de educación especial...).

Se encargaría de ofrecer y compartir actividades comunicativas con la persona afectada y sus familiares. También ayudaría al resto de profesionales a incluir de forma consciente la comunicación en su quehacer, así como a proporcionar herramientas para enseñar de manera más pedagógica y didáctica a los familiares:



Se trata de tomar consciencia de que todos enseñamos a los familiares, no simplemente les informamos o formamos. Y este matiz implica ser conscientes de que no todos necesitan aprender lo mismo ni del mismo modo.

La Modulación Pedagógica lleva siete años de desarrollo desde que una servidora empezó a crearla. Mi experiencia se centra en familias de personas con un Daño Cerebral Adquirido, pero estoy convencida de que, con las adaptaciones oportunas, se puede ofrecer a otros colectivos: discapacidad intelectual, demencias, salud mental...

Para facilitar este traspaso he publicado un libro sobre el concepto, dirigido a todos los profesionales que trabajan con estas familias. Consta de tres apartados: uno para los aspectos teóricos, otro dirigido a pedagogos que deseen ejercer como moduladores/as pedagógicos/as y, finalmente, un tercero para no pedagogos, donde se ofrecen ideas y estrategias para decidir qué, cómo y cuándo enseñar.

Mi deseo es contribuir a una mayor adecuación de las propuestas profesionales a las realidades de las familias que conviven con una grave discapacidad. "La unión hace la fuerza", dice la voz popular, y ello implica aunar esfuerzos, acercarnos a las necesidades y posibilidades de los demás y dejar un poco de lado nuestra propia perspectiva: salir de la visión del "afectado" para meternos en la de "los afectados y su contexto".

El libro puede adquirirse on-line en la web www.modulacionpedagogica.com o bien directamente en la sede de AMIFP.

Anna Esclusa. Pedagoga



reportaje

Cambio de Perspectiva:

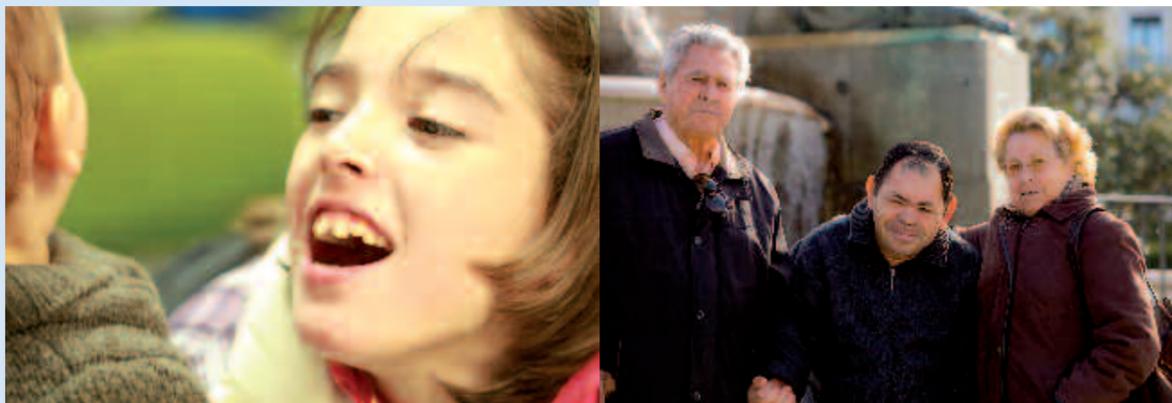
Modelos de Atención Temprana en Contextos Naturales y Centrados en la Familia.

AMIFP estuvo presente el pasado 14 de noviembre en la ponencia impartida por el profesor Robin McWilliam, organizada por FEAPS en el edificio BBVA del Paseo de la Castellana de Madrid. En ella se habló sobre los modelos de atención temprana centrados en la familia, desarrollados por el profesor McWilliam en Estados Unidos.

Robin McWilliam es doctor en filosofía por la Universidad de Carolina del Norte (EEUU) y máster en educación especial. Desde 2008 es Director del Centro Siskin de Investigación sobre el niño y la familia (Siskin Center for Child and Family Research) en Chattanooga (Tennessee, Estados Unidos), y es el creador del Pro-

grama de Atención Temprana en Contextos Naturales. Este modelo centrado en la familia ha tenido una gran repercusión, tanto en Estados Unidos como en otros países, sin ir más lejos en nuestro vecino Portugal.

El principal papel del profesional en este contexto es apoyar a la familia en el proceso, y no trabajar directamente con el niño. De esta forma, en el niño se ven resultados mayores puesto que su aprendizaje está intrínseco en su rutina y con las personas de su confianza. De la otra forma, en la relación directa niño-profesional los resultados que se obtienen son menores, el niño no está ni con una persona conocida, ni en un lugar conocido. Además el trabajo es mayor, puesto que el profesional lleva a cabo trabajos con el niño en un centro, que luego la familia ha de mantener en casa, algo que de la otra forma se podría ahorrar.



Este modelo de atención temprana en contextos naturales se diferencia mucho del modelo aún presente en nuestro país. Tiene como misión la mejora del aprendizaje del niño y su principio clave es centrar la atención temprana en las familias, ya que el niño aprende mejor con su familia, y en entornos conocidos por él, como es su casa o escuela, y no con profesionales en clínicas que alejan al niño de su contexto.

De hecho, en Estados Unidos existe una ley que promueve que la atención temprana sea dada en ambientes naturales para el niño, a través de un modelo centrado en la familia. Actualmente el 95% de los niños en EEUU reciben esta atención en sus hogares y en su comunidad.

Las familias tienen mucha influencia en la vida de los demás miembros de la misma. La mejora de la calidad de vida de uno de ellos influye en el resto. Como dijo el profesor McWilliam en la ponencia: "la familia es como un móvil de cuna, si tiras de una pieza el resto de piezas se mueven también, es decir, si se cambia algo en un miembro de la familia, cambia para todos". Éste es un detalle muy importante a tener en cuenta a la hora de intervenir en las familias con un miembro con discapacidad.

En España aún queda mucho trabajo por hacer en este aspecto, pero lo importante sería que se replantearan las actuales prácticas y se abriera la mente a nuevos métodos, que obtienen buenos resultados en otros países.

Elena de la Iglesia
Alumna en prácticas del Grado de Trabajo Social

Residencia Fundamifp

El Trabajo Social en la Residencia Fundamifp.

El presente artículo versa sobre el trabajo realizado en la Residencia Fundamifp por el Trabajador Social. No intenta ser una guía práctica sino un medio de informar y compartir el trabajo de este sector con el lector.

El área social en Centros de Servicios Sociales Especializados y en concreto en Centros Residenciales de personas con Discapacidad, es esencial para el funcionamiento del mismo, ya que sirve como nexo de unión de la Entidad (funcionamiento interno) con el exterior (familia, sistema social).

Cabe destacar la evolución surgida en el cambio de patrón de los cuidados: Atención -cuidado en el entorno familiar, por un aumento en la Atención -cuidado en el entorno residencial, a consecuencia de los cambios en la estructura de los hogares, donde los roles culturales se han modificado, la atención y cuidados por parte de la familia varían debido a falta de tiempo, necesidad de recursos especializados para la atención de discapacitados, problemas para conciliar la vida laboral y familiar, y medidas que se aplican derivadas de la propia Ley de Dependencia.

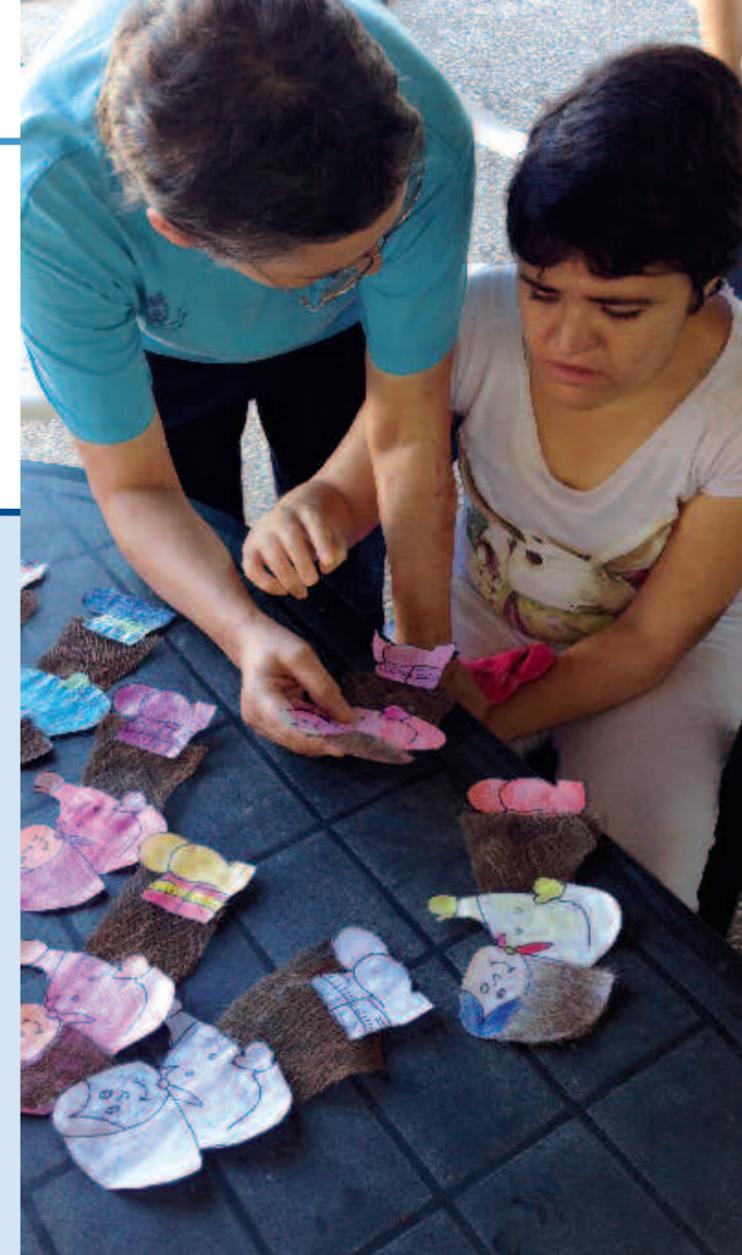
Cuando el Trabajador social comienza su andadura en un centro con personas con discapacidad, previamente debe realizar un trabajo interno para poder adaptar tanto su conocimiento como su práctica al servicio de estas personas, ya que su intervención va más allá de la relación teórico-práctica.

Se planifica y organiza el Trabajo Social del centro mediante una programación de objetivos adecuados y una racionalización del trabajo, por ello colaboramos y realizamos estudios de investigación de aspectos sociales relativos a los beneficiarios, para así poder efectuar la valoración personal, familiar y social que rodea al residente materializada en la realización de Informes Sociales del residente y su actualización cada vez que sea necesario.

Una vez que una persona accede a nuestra Residencia, entrevistamos al nuevo residente y a la familia con el fin de preparar su ingreso y realizar la valoración inicial. Fomentamos la integración y participación de los residentes en la vida del centro y, a la vez, evitamos que se produzca un alejamiento con el entorno y la familia.

Realizamos, conjuntamente con el resto del equipo, el Plan de Atención Personalizada interdisciplinario de los residentes.

Establecemos, conjuntamente con el equipo multidisciplinar, el Plan de Actividades Individuales y/o grupales para el mantenimiento y promoción de las capacidades funcionales.



Hacemos el seguimiento y, si es el caso, realizamos las visitas necesarias a aquellos residentes ingresados en centros hospitalarios, dando soporte a la familia.

Definimos, conjuntamente con la Dirección, un sistema de gestión de las sugerencias y de las reclamaciones, y posteriormente llevamos a cabo las actuaciones necesarias para mejorar la calidad del Centro.

Para conocer el grado de satisfacción de los residentes y sus familias, realizamos y posteriormente evaluamos el protocolo de atención.

Este trabajo unido a las diferentes atenciones que desde la Residencia se prestan hacen posible que se cumpla el objetivo principal de nuestro trabajo que es mejorar y/o mantener la calidad de vida de las personas con discapacidad con las que trabajamos, pero haciéndolo extensible a nuestro trato cercano con aquellas personas con discapacidad que conocemos, coincidimos a lo largo de la vida o mantenemos una relación puntual en nuestro día a día.

David López Chacón
Trabajador Social Residencia Fundamifp.

Semana Europea de la Movilidad 2013.

Dentro de la programación organizada por el Ayuntamiento de San Javier, con motivo de la Semana de la Movilidad Europea, del 16 al 22 de septiembre, la Residencia Funfamifp colaboró en la realización de un circuito para probar la difícil experiencia de movimiento que las personas con una discapacidad física experimenta en su día a día, en la realización de las actividades más básicas de su vida diaria y así poder concienciar a la población.

Con el apoyo de la Ortopedia Los Arcos, en el préstamo de ayudas técnicas, el personal técnico de Fundamifp desarrolló un circuito basado en 4 recorridos.

El primero consistió en la realización de alcanzar objetos colocados a diferentes alturas sobre unos paneles y depositarlos en una cesta, todo ello debiendo realizarse sobre silla de ruedas, para así simular la compra o la adquisición de objetos, alimentos, etc. tanto en el exterior (supermercados, tiendas, como en el interior (vivienda, etc.).

El segundo, en un circuito delimitado a modo de calle, con las dificultades de conos, aros, que simulaban los obstáculos



que podemos encontrar en la vía que transitamos. Con la ayuda de un andador, se debía recorrer el circuito con esta dificultad.

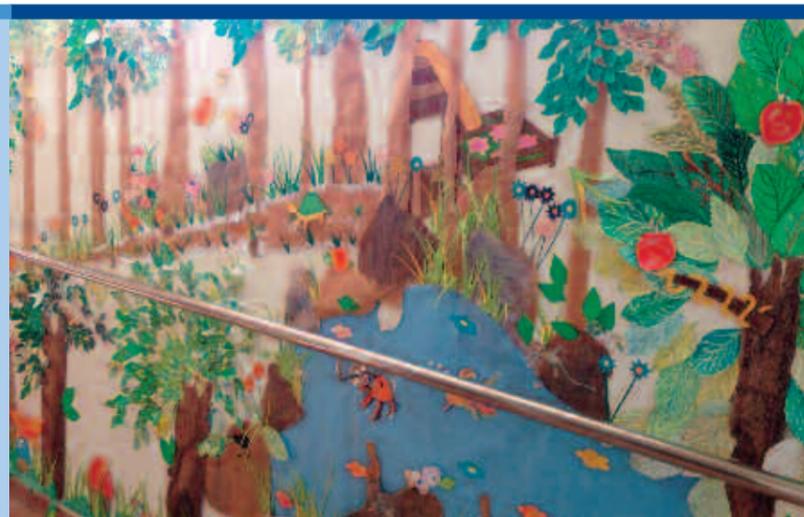
En el tercer recorrido podía utilizarse una silla de ruedas eléctrica en un circuito con trampas y obstáculos, y en cuarto lugar, el posicionamiento sobre planos basculantes para adquirir y percibir la sensación que produce la inestabilidad en personas con discapacidad.

Los usuarios de nuestra residencia participaron en esta actividad, así como los ciudadanos que probaron su habilidad ante estos circuitos, experimentando en primera persona los problemas que supone una accesibilidad inadecuada.

Este tipo de actividades, sirven para sensibilizar a la población de las carencias existentes en nuestros pueblos y ciudades en materia de accesibilidad y sirve como llamamiento a las administraciones responsables para que las barreras existentes en accesibilidad desaparezcan.



Mural realizado por los residentes en el salón de usos múltiples del centro



¿Quieres hacerte socio?



DATOS COMUNES A TODOS LOS SOCIOS Y BENEFICIARIOS:

Apellidos y Nombre D.N.I.
 Domicilio C.P. Localidad
 Provincia Teléfonos contacto

Clase de Socio y Beneficiario (marca con una "X" lo que proceda)

NUMERARIO Miembros de la D.G.P. con personas con discapacidad a su cargo (e integrantes de la D.G.P. con discapacidad) Cuota mínima: 4,30 €/mes
COLABORADOR Pertencientes a la D.G.P. Cuota mínima: 1,65 €/mes
 Beneficiario Ajeno a la D.G.P. Cuota mínima: 3,00 €/mes

A RELLENAR POR LOS FUNCIONARIOS DE LA D.G.P.:

Categoría Nº Profesional Destino
 Plantilla
 Situación (marca con una "X" tu situación actual): Activo 2ª Actividad Jubilado/a Viudo/a

En caso de funcionarios que se encuentren en activo/a o 2ª actividad, la cuotas serán retenidas mensualmente en las nóminas por Habilitación.

Autorizo a la Habilitación pertinente del C.N.P. a retener con carácter mensual en mi nómina la cantidad de €, en concepto de pago de cuota de socio de A.M.I.F.P.

Funcionarios, jubilados, viudos de funcionarios, socios, colaboradores y beneficiarios ajenos a la D.G.P.: pagos semestrales mediante domiciliación bancaria:

Autorizo a la Asociación Pro-d discapitados del Cuerpo Nacional de Policía (AMIFP) a cargar con carácter semestral en mi cuenta la cantidad de €, en concepto de pago de cuota de socio o Beneficiario. C.C.C. Nº (20 dígitos):

DONATIVOS: C.C.C. Nº: 0182 7345 48 0201614690
 AMIFP. C/ Fomento, 24 - 3ª Planta. 28013 Madrid

Fdo:



A *mifp*

Asociación Pro-discapitados
del Cuerpo Nacional de Policía

C/ Fomento, 24 - 3ª Planta
28013 Madrid
Tel.: 91 548 81 07
91 548 81 04
Fax: 91 548 81 04
e-mail: amifp1@amifp.org
www.amifp.org

